



Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade		
Procedimento Operacional Padrão HCFAMEMA – Fisioterapia UTI Adulto		
HIPERINSUFLAÇÃO MANUAL COM RESSUSCITADOR MANUAL – BAG SQUEEZING		
Código: DAC-NFST-POP-4	Revisão: 0	Vigência: junho/2023

1 OBJETIVO

- Remoção de secreções pulmonares, reduzir o shunt intrapulmonar, recrutar áreas colapsadas e melhora da complacência pulmonar.

2 APLICABILIDADE

Este procedimento se aplica as Enfermarias e a Unidade de Tratamento Intensivo Adulto do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade (HC I).

3 RESPONSABILIDADE

- Direta: Fisioterapeutas
- Indireta: Médicos e Enfermeiros em exercício

4 SÍMBOLOS E ABREVIATURAS

HCFAMEMA – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília

PEEP – Pressão Positiva Expiratória Final

PIC – Pressão Intra Craniana

5 MATERIAIS

- Fluxômetro de O₂
- Ambú com reservatório
- Luvas de procedimento limpas
- Uma máscara descartável
- Óculos protetor
- Sonda de aspiração endotraqueal
- Soro fisiológico 0,9%
- Gaze



6 INDICAÇÕES

INDICAÇÃO	CONTRA INDICAÇÃO
• Mobilização de secreção traqueobrônquicas; • A reexpansão de alvéolos colapsados com a melhora do volume pulmonar e trocas gasosas evita o colapamento pulmonar; • Melhora a oxigenação e complacência pulmonar, além de prevenir e tratar atelectasias.	• PEEP > 8; • Pacientes com sistema fechado de aspiração; • Broncoespasmo; • PIC elevada; • Agitação psicomotora; • Instabilidade hemodinâmica; • Cavidades e/ou abscessos pulmonares e pneumotórax não drenado.

7 PROCEDIMENTOS

- Posicionar o paciente em decúbito dorsal com elevação de 35-45 graus;
- Instalar o ambú com reservatório de O₂ e extensão em fluxômetro ligado com 5l/min de O₂;
- Desacoplar o paciente do ventilador mecânico e acoplar em ambú;
- Realizar a manobra de hiperinsuflação manual rítmica;
- Finalizar realizando aspiração endotraqueal.

8 CUIDADOS E AÇÕES NECESSÁRIAS EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE

- Oxigenar paciente a manter sinais vitais;
- Solicitar auxílio de outro fisioterapeuta, enfermeiro ou médico.

9 REFERÊNCIAS

NUNES, G. S.; BOTELHO, G. V.; SCHIVINSKI, C. I. S. Hiperinsuflação manual: revisão de evidências técnicas e clínicas. Fisioter. Mov. V. 26, n. 2, p. 423-435. Curitiba: 2013.

PAULUS, F.; BINNEKADE, J. M.; MIDDELHOEK, P.; VROOM, M. B.; CHULTZ, M. J. Guideline implementation powered by feedback and education improves manual hyperinflation performance. Nurs Crit Care. V. 21, p. 36-43. 2016.

VOLPE, M. S.; NAVES, J. M.; RIBEIRO, G. G.; RUAS, G.; TUCCI, M. R. Effects of manual hyperinflation clinical practice versis expert recommendation, on displacement of mucus simulant: A laboratory study. Plos One. 2018.

10 CONTROLE DE QUALIDADE



10.1 HISTÓRICO DE REVISÕES

Nº da Revisão	Data	Item	Alteração
0			

10.2 INFORMAÇÃO DE ARQUIVO

Identificação (Código do Documento)	Prazos de Guarda (em anos)		Destinação		Forma de Armazenamento
	Unidade Produtora	Unidade com Atribuições de Arquivo	Eliminação	Guarda Permanente	
DAC-NFST-POP-4	Vigência	Instruções na OS HCF nº36/2019	Instruções na OS HCF nº36/2019		Digital

10.3 ELABORAÇÃO

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Suzana C. P. Pelloi
Fisioterapia UTI Adulto	Valdirene T. Costa

10.4 CONFERÊNCIA

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Ana Carolina Mazzi
Gerência de Gestão, Planejamento e Avaliação	Andréia Scorsafava Marques Vilela

10.5 APROVAÇÃO

Marília, 25 de junho de 2020.

Guilherme Genta dos Santos
Diretor Técnico da Gerência de Atenção Adulto e Idoso do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade HCFAMEMA

Silene El-Fakhouri
Coordenadora da UTI Adulto do Departamento de Atenção à saúde em Alta Complexidade HCFAMEMA

Carlos Alberto Kato Brandão
Encarregado Técnico do Núcleo de Fisioterapia e Reabilitação HCFAMEMA

André Vinícius Marcondes Natel da Sales
Diretor Técnico da Gerência Multiprofissional HCFAMEMA