

Cartilha de Orientação
aos Estudantes
HCFAMEMA

Coronavírus COVID-19



Ficha catalográfica elaborada pela Biblioteca da Faculdade de Medicina de Marília

H828cb Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília

Cartilha de orientação aos estudantes HCFAMEMA :
Coronavírus COVID-19 / Hospital das Clínicas da
Faculdade de Medicina de Marília. – Marília, 2020.
32 p.

1. Infecções por coronavírus. 2. Promoção da saúde. 3.
Comportamentos relacionados com a saúde.

CDD 362.1962414

Caros estudantes,

Seja muito bem-vindo! No início deste ano estivemos juntos no acolhimento do estudante em formação no HCFAMEMA, assumimos juntos o compromisso do Programa Hospital Sustentável. Nossos planos foram interrompidos, a formação ficou temporariamente suspensa, devido à pandemia do Novo Coronavírus, causador da COVID-19.

Esse agravo tem gerado enormes impactos nos serviços de saúde, na economia e principalmente na saúde da população ao redor de todo o mundo, não foi diferente em Marília e no HCFAMEMA. As repercussões dessa doença vão além do comprometimento físico. O distanciamento social, as incertezas do novo acarretam necessidades relacionadas ao cuidado à saúde mental.

Nesse contexto, o retorno do estudante no HCFAMEMA está sendo planejado com muito cuidado, para mimetizar os impactos na sua formação, promover um acesso seguro nos cenários de prática e contemplar a nossa missão de "Cuidar da saúde das pessoas em media e alta complexidade integrando o Sistema único de saúde, sendo cenários de ensino, pesquisa e inovação tecnológica".

Importante sinalizar que valorizamos a alegria, a energia e as reflexões dos estudantes no cotidiano dos nossos serviços e o sucesso na formação em saúde também depende do compromisso responsável do estudante, em breve futuros colegas de trabalho.

Boa leitura e, compartilhe com seus familiares e amigos!

Dra. Paloma Aparecida Libanio Nunes

A Cartilha de Orientação ao Estudante – HCFAMEMA apresenta as medidas de gestão, de proteção definidas na instituição para os serviços, os profissionais e a população atendida. Essas produções foram compiladas e organizadas pelo Núcleo de Ensino Técnico e Graduação da Gerencia de Educação em Saúde.

Também, atende a finalidade de acolher o estudante, de orientar seu retorno ao cenário de estágio, em contexto epidemiológico de pandemia da COVID-19, e de contribuir, apoiar a parceria ensino serviço ao disponibilizar esse material educativo.

A Cartilha traz uma síntese das decisões institucionais, definidas em bases científicas e normatizadas pela ANVISA. A princípio, pontuam-se informações relevantes relacionadas à prática do estudante no cenário de estágio frente à COVID-19.

A Parte I, HCFAMEMA e COVID-19, apresentam esclarecimentos gerais sobre a COVID-19 e as produções elaboradas até o momento pelo grupo da Sala de Situação. Já, a Parte II, Prevenção e Atendimento, introduzem as orientações sobre o uso de Equipamento de Proteção Individual - EPI para os profissionais e pacientes no atendimento da média em alta complexidade.

Informações Relevantes



Para diminuir os riscos e favorecer a segurança nos campos de estágio, importante esclarecer que:

- ✓ Os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) serão disponibilizados aos estudantes seguindo os critérios de precaução a serem adotados para cada situação vivenciada no cenário de estágio. Serão adotadas as normas protocolares definidas pela Instituição para a segurança dos estudantes e colaboradores, sendo imprescindível o uso racional destes itens de proteção.
- ✓ Como medida de triagem, a temperatura corporal será aferida na entrada e saída do estudante. Caso seja identificada temperatura alterada, o estudante deverá ser encaminhado para avaliação médica. Se a causa da febre for compatível com a suspeita de COVID-19, o estudante será afastado de suas atividades mediante atestado médico, que deverá ser apresentado para a secretaria de curso.
- ✓ Caso o estudante apresente sintomas respiratórios ou febre, não deve comparecer ao estágio e deverá comunicar o supervisor do estágio. Para estudantes sintomáticos será ofertado atendimento conforme norma protocolar da instituição.
- ✓ Caso o estudante seja identificado como comunicante de caso confirmado no ambiente de estágio, o mesmo será submetido ao teste rápido para COVID-19, seguindo orientações do Nucleo de Vigilância do HCFamema.
- ✓ Considerando que profissionais de saúde que sejam comunicantes domiciliares de síndrome gripal devem ser afastados, os estudantes que tiverem contato domiciliar com algum sintomático deverão informar o coordenador do estágio imediatamente.
- ✓ Não será ofertado a testagem rápida para COVID-19, em grande escala aos estudante durante a permanência no estágio
- ✓ O estudante deverá permanecer no cenário de estágio apenas o tempo necessário para realização de suas atividades práticas. Deve-se evitar o uso compartilhado de materiais e equipamentos (canetas, estetoscópio e outros).
- ✓ O distanciamento social será promovido com a diminuição do número de estudantes nos cenários de estágio, assim, a prática da visita clínica "beira leito" em grupo está suspensa.

Esses esclarecimentos poderão ser atualizados, quando necessário.

Parte I

HCFAMEMA e COVID-19



O HCFAMEMA, atentos ao contexto epidemiológico, instituiu, em janeiro/2020, por meio da Portaria nº 149/2020, o Plano de Contingência das Arboviroses, Vírus Influenza e Coronavírus, com a finalidade de planejar o atendimento dos casos suspeitos e confirmados dessas infecções.

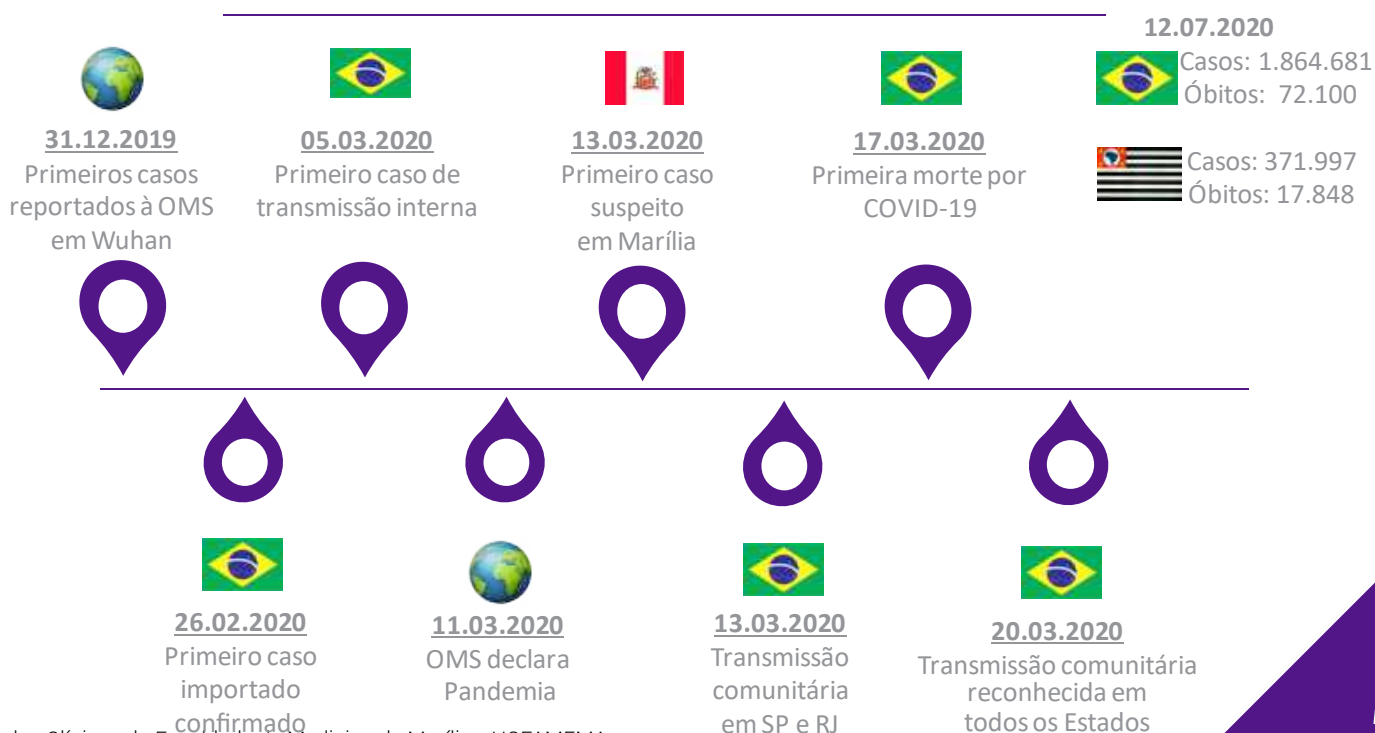
Já, em março, criou o grupo **"Sala de Situação"** para a **Gestão da Crise COVID-19**, pela Portaria nº 230/2020. Integram o grupo a Superintendente, Diretores do Complexo Assistencial, Representante da Unidade de Terapia Intensiva, Unidade de Urgência e Emergência, Infectologia, Clínica Médica, Diretor Clínico, Chefe de Gabinete, Representante da Faculdade de Medicina de Marília e Técnicos convidados.

Essa Sala de Situação tem por objetivo articular e monitorar as atividades entre os departamentos, centralizar as decisões, integrar e alinhar as iniciativas institucionais.

Esclarecemos que as decisões e orientações tomadas diariamente na Sala de Situação serão constantemente atualizadas e divulgadas à medida que se fizerem necessárias.

Na sequência, está descrito a Linha do Tempo do Coronavírus, gráficos e boletins epidemiológicos, e as inovações tecnológicas ocorridos a partir da definição do HCFAMEMA, como hospital de referência para COVID-19 na área de abrangência da DRS IX, no atendimento dos 62 municípios.

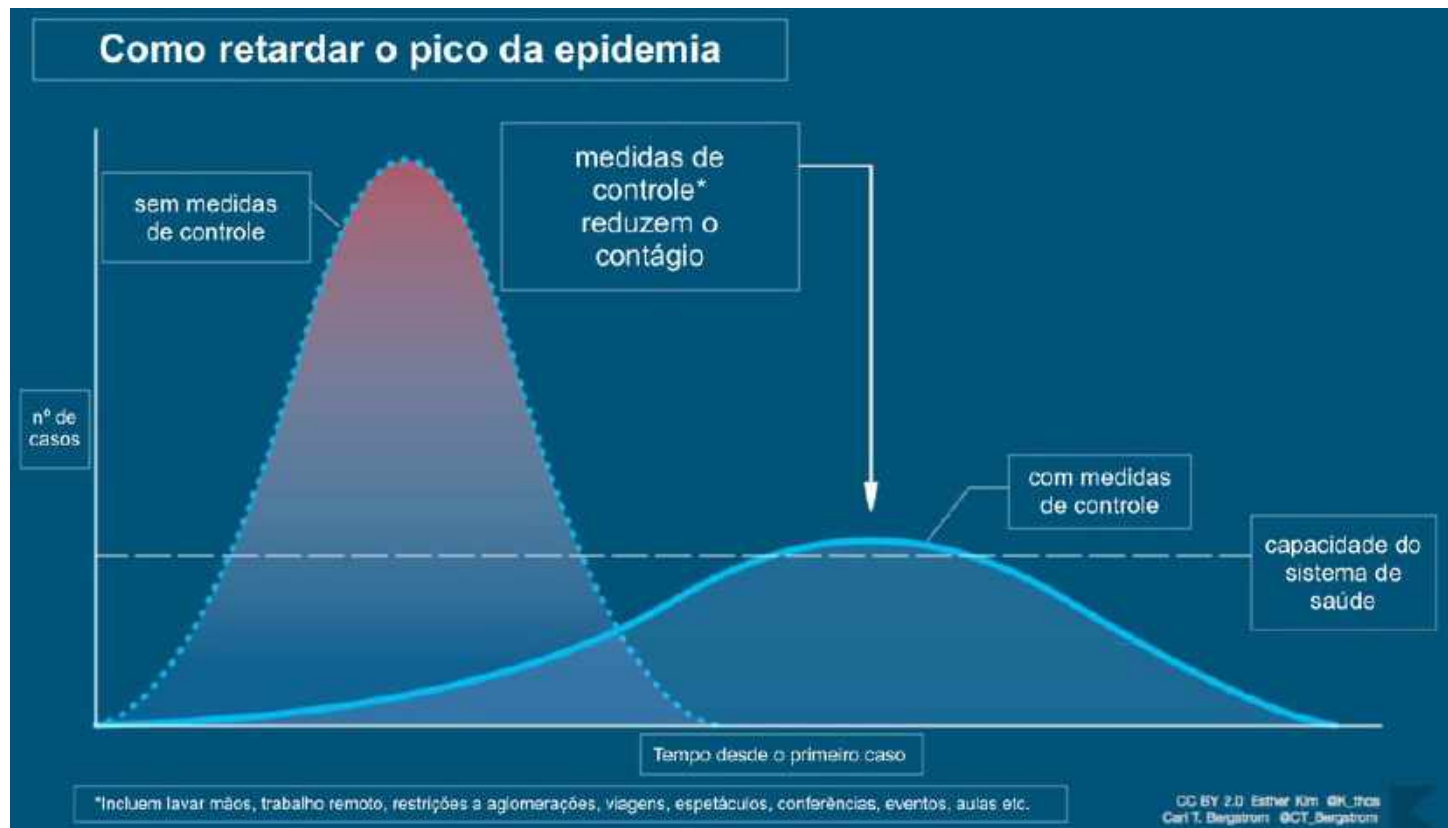
Linha do Tempo



Evolução da pandemia frente as medidas de proteção



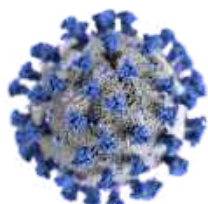
Curva: A importância do achatamento



Curva: A importância do achatamento para Marília



Marília tem 237.130 habitantes



Se 9% da população adoecer serão 21.340 infectados



8% precisará de cuidados de maior complexidade, sendo 1.707



E desse 8%, em torno de 5% precisará de UTI, totalizando 85 pessoas

Considerando esse quantitativo otimista frente ao que se está observando no mundo, já estaria saturada a capacidade de atendimento em leitos de UTI do município de Marília. No entanto, é importante lembrar que o HCFAMEMA é referência para 62 municípios, com população estimada em 1,2 milhões de vidas. Sendo assim, a demanda por UTI seria de 432 leitos exclusivos para pacientes com COVID-19

Boletins Epidemiológicos do HCFAMEMA



Boletim diário Sala de Situação:

Grupos de WhatsApp internos e membros Conselho Deliberativo



Boletim Imprensa:

Imprensa local COMUS e COE

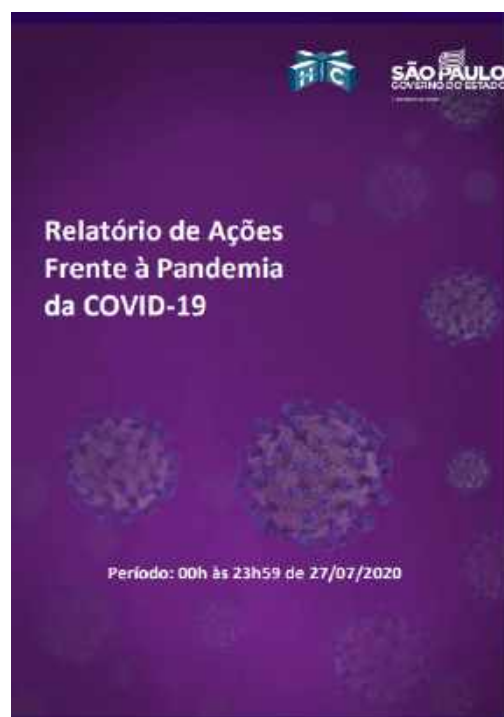
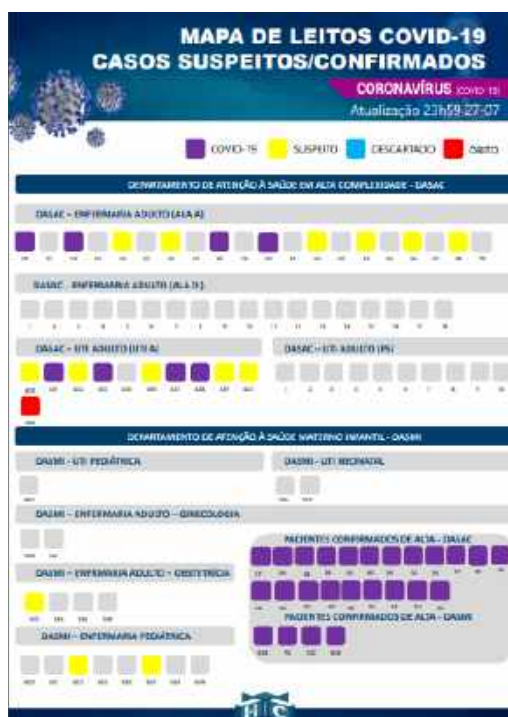


Relatório diário ações frente a pandemia da COVID:

Envio diário, via e-mail, ao Conselho Deliberativo HCFAMEMA; Departamentos de Atenção à Saúde HCFAMEMA; SES; MP; SMS; DRS; CRM; FAMEMA; Câmara Municipal de Marília; DACA; alguns Parlamentares; CRS

Mapa de leitos:

Grupos de WhatsApp internos e Grupos Censo Diário UEA



Aplicativo: HCFAMEMA tá na mão

- Teleorientação a Covid-19
- Televisita
- Telemedicina

CHEGOU O APLICATIVO
**HCFAMEMA
TÁ NA MÃO**



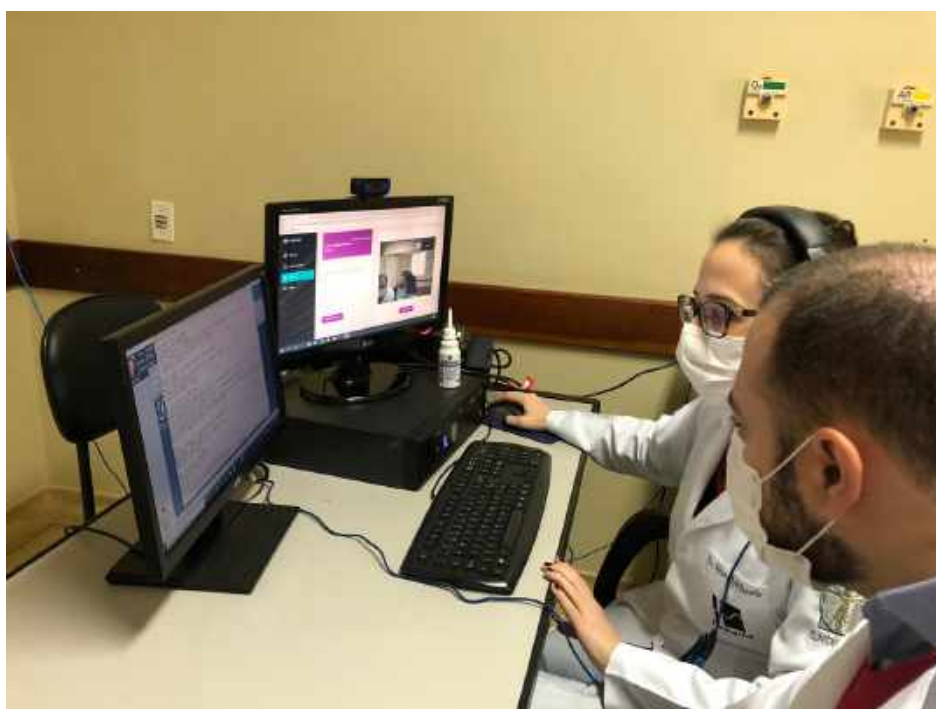
Baixe o aplicativo pelo QR CODE na Play Store



Agora você pode:

-  Consultar o histórico dos seus atendimentos
-  Receber notificações de suas consultas e exames
-  Avaliar seus atendimentos
-  Localizar no mapa as nossas unidades
-  Ficar por dentro das notícias do HCFAMEMA
-  Receber teleorientações por videoconferência
-  Visitar virtualmente parentes e amigos internados


Na palma da sua mão!



Parte II

PREVENÇÃO E ATENDIMENTO



As incertezas e a urgência geradas pela pandemia demandaram esforço intenso de todos para atender a comunidade interna em relação as capacitações dos profissionais, fluxo de paciente, produção de materiais audiovisual, aquisição de EPIs, reorganização dos espaços de atendimento hospitalar, aferição da temperatura corporal diária, teste diagnóstica para COVID-19 e monitoramento dos colaboradores sintomáticos respiratórios, no preparo de regulamentos de afastamento, realocação do trabalhador e de teletrabalho.

No que diz respeito à comunidade externa ocorreu a suspensão temporária dos atendimentos eletivos, atividades acadêmicas, da visita aberta, religiosas com a reorganização de visitas e acompanhantes.

Também, houve a busca de esforços para o credenciando da realização de testes PCR para Coronavírus, o Lançamos do aplicativo “HCFAMEMA tá na mão” que tem por objetivo facilitar o acesso a Telemedicina e Televisita.

Segue link para acesso das Cartilhas e Protocolos criados pelo HCFAMEMA. Clique e acesse:
<http://hc.famema.br/documentos-institucionais/>



Orientação e Uso de EPIs

Gotículas + Contato

Sequências para **COLOCAÇÃO** dos EPIs - Nível 1

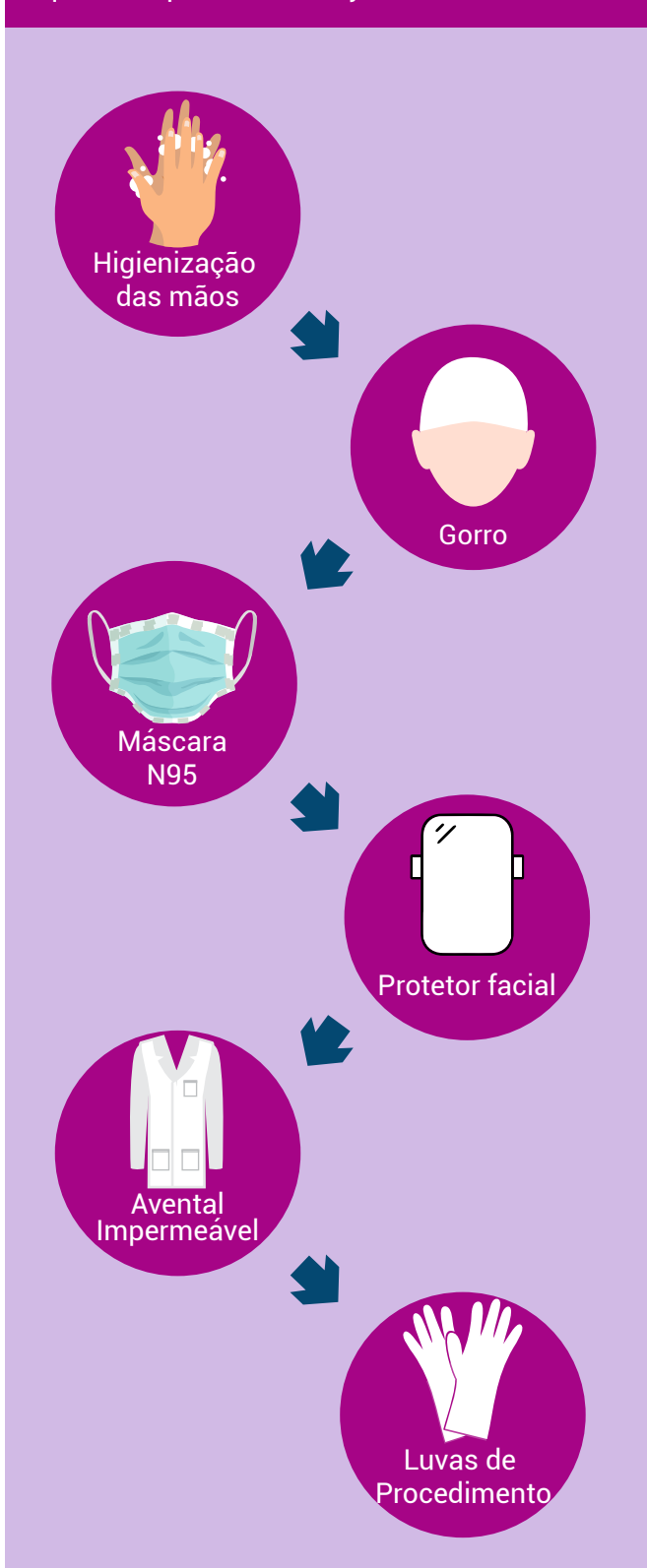


Sequências para **RETIRADA** dos EPIs - Nível 1



Aerossol + Contato

Sequências para **COLOCAÇÃO** dos EPIs - NÍVEL 2



Sequências para **RETIRADA** dos EPIs - NÍVEL 2



Orientação e Uso de EPIs



Atendimento Ambulatório

Porteiro Ambulatório

Acolhimento do paciente

Distância de pelo menos 1,8m; Máscara cirúrgica; higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

Recepção do Ambulatório

Acolhimento do paciente

Distância de pelo menos 1,8m; Máscara cirúrgica; higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

Paciente **COM** sintoma

Usar Máscara cirúrgica; Usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal); Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

Máscara para acompanhante caso haja

Paciente **SEM** sintoma

Usar Máscara Não Profissional

Paciente **COM** sintoma aguarda em sala exclusiva e atendimento em sala exclusiva

Profissional da saúde

SALA DE ATENDIMENTO PARA PACIENTE COM SÍNDROME GRIPAL

Máscara cirúrgica; Gorro descartável; Avental descartável; Óculos de proteção; Luvas; Calçado fechado

Profissional da saúde

Demais áreas do ambulatório

Usar máscara cirúrgica na assistência direta ao paciente mais EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

Equipe da Higiene e limpeza

SALA DE ATENDIMENTO PARA PACIENTE COM SÍNDROME GRIPAL

Máscara cirúrgica; Gorro descartável; Avental descartável; Óculos de proteção; Luvas; Calçado fechado

Equipe da Higiene e limpeza

Demais áreas do ambulatório

Usar máscara cirúrgica nos locais de assistência direta ao paciente mais EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

Orientação e Uso de EPIs



Pronto Socorro - Com Suspeita de COVID-19

Porteiro na recepção PS

Acolhimento do paciente

Distância de pelo menos 1,8m; Máscara cirúrgica; higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

Recepção do PS

Acolhimento do paciente

Distância de pelo menos 1,8m; Máscara cirúrgica; higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

Médico/Enfermagem Triagem

Exame físico de paciente **COM** sintoma
Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%; Máscara cirúrgica; Gorro; Avental simples; Proteção ocular; Luvas;
Calçado fechado

Equipe da Higiene e limpeza

Limpeza das áreas destinadas a atendimento de pacientes **COM** sintomas respiratórios
Uniforme privativo; Máscara cirúrgica; Avental descartável; Óculos de proteção; Gorro; Luvas de borracha com cano longo e Botas impermeáveis de cano longo

Equipe Enfermagem/Médica e Multiprofissional

Áreas de Atendimento destinadas a pacientes **COM** sintomas respiratórios

Uniforme privativo; Máscara cirúrgica; Avental descartável; Óculos de proteção; Gorro descartável; Luvas; Calçado fechado

Profissional da saúde

Procedimentos que gerem aerossóis ou situações que geram exposição a grandes volumes de secreções paciente COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental impermeável; Óculos de proteção; Luvas; Gorro; Calçado fechado; Protetor Facial

Paciente **COM** sintoma

Usar Máscara cirúrgica; Usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal); Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

Acompanhante de paciente **COM** sintoma

Usar máscara cirúrgica; Usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal); Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

Orientação e Uso de EPIs



Unidades de Internação NÃO COVID-19

Profissional da saúde

Quartos e áreas comuns

Usar máscara cirúrgica na assistência
direta ao paciente mais

UNIFORME PRIVATIVO

EPIs utilizados normalmente na rotina
de trabalho

Equipe da Higiene e Limpeza

Quartos e áreas comuns

Usar máscara cirúrgica nos locais de
assistência direta ao paciente mais

UNIFORME PRIVATIVO

EPIs utilizados normalmente na rotina
de trabalho

Unidades de Internação COM COVID-19

Profissional da saúde

ENTRADA NO QUARTO DE ISOLAMENTO
Sem procedimento aerossol

Uniforme privativo; **Máscara cirúrgica;**
Avental descartável; Óculos de Proteção;
Luvas; Gorro descartável; Calçados fechados

Profissional da saúde

Áreas Comuns da Unidade

Uniforme privativo; EPIs utilizados
normalmente na rotina de trabalho

Profissional da saúde

Procedimentos que gerem aerossóis ou
situações que geram exposição a
grandes volumes de secreções paciente
COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental
impermeável; Óculos de proteção; Luvas;
Gorro; Calçado fechado; Protetor Facial

Equipe da Higiene e Limpeza

Limpeza das áreas comuns da unidade

Uniforme privativo; EPIs utilizados
normalmente na rotina de trabalho

Equipe da Higiene e Limpeza

Limpeza dos quartos com Isolamento de
pacientes suspeitos ou confirmados COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental
impermeável; Óculos de proteção; Gorro
descartável; Luvas de borracha com cano
longo e Botas impermeáveis de cano longo

Orientação e Uso de EPIs



Centro Cirúrgico

Atendimentos a pacientes SUSPEITOS OU CONFIRMADOS COVID-19

Paciente no Centro Cirúrgico

Transporte Paciente	VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA Paciente utilizando máscara cirúrgica
Profissional que realiza o transporte	Paciente em ventilação espontânea Uniforme privativo; Máscara cirúrgica ; Avental descartável ; Óculos de proteção; Gorro descartável; Luvas ; Calçado fechado
	Paciente em ventilação mecânica Uniforme privativo; Máscara N95 ; Avental impermeável ; Proteção ocular; Luvas; Gorro; Calçado fechado Protetor facial
Sala cirúrgica	Específica para Paciente COVID-19
Recuperação pós anestésica	Na sala cirúrgica

Áreas Administrativas

Todos funcionários

Qualquer atividade administrativa que
NÃO entre em contato com pacientes
SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

Usar Máscara Não Profissional

Áreas de Trânsito de Pessoas e Pacientes

Todos funcionários e profissionais da saúde

NÃO
está em contato com paciente com
COVID-19

Usar Máscara Não Profissional

PROIID

Atendimento a pacientes PROIID

Profissional de saúde
Visita domiciliar

Atendimento domiciliar com
máscara cirúrgica
Higiene das mãos com
água e sabonete líquido OU preparação
alcoólica a 70%

PROCEDIMENTOS DEVERÃO SER REALIZADOS NOS CASOS ONDE A INTERVENÇÃO
É INDISPENSÁVEL AO PACIENTE

Realização de procedimentos a pacientes SUSPEITOS OU CONFIRMADOS COVID-19

Procedimentos que
NÃO GEREM aerossol

Máscara cirúrgica; Avental descartável;
Óculos de Proteção; Luvas; Gorro
descartável; Calçados fechados

Procedimentos que
GEREM aerossol

Máscara N95; Avental impermeável;
Óculos de proteção; Luvas;
Gorro; Calçado fechado; **Protetor Facial**

Fluxograma para Pacientes



FLUXOGRAMA PARA RX PACIENTES COM COVID-19 (SUSPEITO OU CONFIRMADO) EM SUPORTE VENTILATÓRIO



PS/Ala/UTI

- Não imprimir pedido de exame
- Solicita por telefone a presença do técnico de RX no setor (Ramal HCI 1060 e ramal HCII 1538)
- Equipe (médico, enfermeiro e técnico enfermagem, técnico em radiologia) EPI nível II

Equipe RX

- RX será realizado no setor solicitante
- Levar a paramentação

Paramentação

- Paramentação e desparamentação deverá ser realizada no setor do exame
- Técnico em radiologia utilizar os EPIs : gorro, avental, luvas, óculos de proteção, máscara N95

Higienização do Equipamento

- Limpeza do equipamento será realizada com quaternário de amônia pelo técnico de radiologia

Fluxograma para Pacientes



FLUXOGRAMA PARA RX PACIENTES COM COVID-19 (SUSPEITO OU CONFIRMADO) SEM SUPORTE VENTILATÓRIO

PS/Ala/UTI

- Não imprimir pedido de exame
- Solicita por telefone a presença do técnico de RX no setor (Ramal HCI 1060 e ramal HCII 1538)
- Equipe (médico, enfermeiro e técnico enfermagem, técnico em radiologia) EPI nível I

Equipe RX

- RX será realizado no setor solicitante
- Levar a paramentação

Paramentação

- Paramentação e desparamentação deverá ser realizada no setor do exame
- Técnico em radiologia utilizar os EPIs : gorro, avental, luvas, óculos de proteção e máscara cirúrgica

Higienização do Equipamento

- Limpeza do equipamento será realizada com quaternário de amônia pelo técnico de radiologia

Fluxograma para Pacientes



FLUXOGRAMA PARA TOMOGRAFIA/ULTRASSOM PACIENTES COM COVID-19 (SUSPEITO OU CONFIRMADO) EM SUPORTE VENTILATÓRIO



PS/Ala/UTI

- Não imprimir pedido de exame
- Solicita por telefone para preparo da sala de exame (tomografia ramal 2182, ultrassom ramal 1065)
- Equipe (médico, enfermeiro e técnico enfermagem, médico radiologista, biomédico/técnico em radiologia) EPI nível II

Equipe Tomografia Ultrassom

- Técnico de enfermagem se paramenta no setor
- Médico radiologista ou biomédico/técnico de radiologia comunica setor solicitante para encaminhar paciente

Paramentação

- Paramentação e desparamentação deverá ser realizada no setor do exame
- EPIs : gorro, avental, luvas, óculos de proteção, máscara N95

Higienização do Equipamento

- Limpeza do equipamento será realizada com quaternário pelo responsável do plantão

Higienização da Sala Exame

- Limpeza terminal da sala de exame pela equipe da higiene hospitalar

Fluxograma para Pacientes



FLUXOGRAMA PARA TOMOGRAFIA/ULTRASSOM PACIENTES COM COVID-19 (SUSPEITO OU CONFIRMADO) SEM SUPORTE VENTILATÓRIO

PS/Ala/UTI

- Não imprimir pedido de exame
- Solicita por telefone para preparo da sala de exame (tomografia ramal 2182, ultrassom ramal 1065)
- Equipe (médico, enfermeiro e técnico enfermagem, médico radiologista, biomédico/técnico em radiologia) EPI nível I

Equipe Tomografia Ultrassom

- Médico radiologista/técnico de enfermagem se paramenta no setor
- Médico radiologista ou biomédico/técnico de radiologia comunica setor solicitante para encaminhar paciente

Paramentação

- Paramentação e desparamentação deverá ser realizada no setor do exame
- EPIs : gorro, avental, luvas, óculos de proteção e máscara cirúrgica

Higienização do Equipamento

- Limpeza do equipamento será realizada com quaternário pelo responsável do plantão

Higienização da Sala Exame

- Limpeza terminal da sala de exame pela equipe da higiene hospitalar

Critérios para Solicitação do Exame SWAB



De quem colher

Casos suspeitos de Coronavírus (2019-nCoV) que apresentem Síndrome Respiratória Aguda Grave ou sejam profissionais da saúde, devendo ser preenchido o novo modelo de ficha de notificação de Síndrome Respiratória Aguda Grave Folheto Cadastro

Orientações para Coleta de SWAB

Como colher

Utilizar EPI: gorro, óculos, luvas descartáveis, avental, touca, máscara simples sobreposta à máscara N95, higienizando as mãos antes e após o procedimento

Colher material da nasofaringe direita/esquerda e orofaringe (uma haste para cada região), utilizando o SWAB de RAYON que se encontra no kit, único recomendado

Colocar as 3 (três) hastes em frasco tipo Falcon de tampa azul presente no Kit e acrescentar 3ml de soro fisiológico estéril

Identificar corretamente o frasco com nome completo do paciente e data da coleta

Deverá ser colhida APENAS uma amostra de secreção de nasofaringe, com três hastes de SWAB em um tubo e encaminhada ao IAL (Instituto Aldolf Lutz) com a relação de remessa do GAL (Gerenciador de Ambiente Laboratorial), a requisição e cópia da ficha de notificação. Na requisição, é fundamental que seja destacado se trata de óbito, gestante ou suspeita em profissional da saúde, para que seja priorizado o processamento destas amostras; a amostra deverá ser cadastrada no GAL indicando como agravo/doença Covid-19 e no campo "nova pesquisa" deverão ser solicitados exames para Influenza e COVID 19

Após a coleta

Conservação: as amostras coletadas devem ser mantidas refrigeradas na temperatura de (4-8°C). Devem ser encaminhadas no período de 24 a 72 horas da coleta. Na impossibilidade de envio dentro desse período, as mesmas devem ser congeladas a -70°C até o envio

FLUXOGRAMA DE ATENDIMENTO AO COLABORADOR COM Sintomas Gripais - SASC

Agendamento de consulta por telefone
Ramal 1367, após notificar a chefia imediata



Recepcionista acolhe o paciente e encaminha para
consulta médica



Atendimento médico com avaliação dos sintomas , coleta de exames,
notificação e atestado para casos suspeitos Síndrome Respiratória
Aguda Grave encaminhar ao UEA para avaliação



Monitoramento dos casos suspeitos via telefone durante o periodo
de afastamento
(Assistente Social SASC)



Retorno para reavaliação dos sintomas

Acompanhantes

Vocês são fundamentais nessa luta, por isso contamos com vocês

- 1 Não será permitida a presença de acompanhante aos pacientes com suspeita ou diagnóstico confirmado de COVID-19. As exceções serão tratadas pontual e individualmente com a equipe da unidade de internação
- 2 Não será permitida a entrada e permanência de acompanhantes apresentando sintomas gripais (febre, tosse, coriza, etc)
- 3 É vetado ao acompanhante adentrar nas dependências dos hospitais portando alimentos
- 4 Deve ser evitada a entrada de itens tais como sacolas plásticas, grande volume de malas, dentre outros objetos que possam servir de vetores de contaminação
- 5 O acompanhante deve permanecer ao lado do paciente, acomodado em cadeira, não sendo permitido sentar ou deitar nos leitos
- 6 Fica vetada a entrada do acompanhante nos demais espaços do hospital, incluindo quartos de outros pacientes
- 7 Os acompanhantes devem intensificar as medidas de higiene, como a lavagem das mãos e uso de álcool gel
- 8 O HCFAMEMA não se responsabiliza por pertences de acompanhantes deixados no hospital

Orientações sobre Visitas e Acompanhantes ao Paciente Suspeito



O.S. HCF 43/2020 de 17 de março, orienta que todas as visitas aos pacientes internados nos Departamentos de Atenção à Saúde serão suspensas temporariamente, EXCETO nas Unidades de Terapias Intensivas (UTI) (1 período das 13h30 às 14h00 UTI adulto e 10h30 às 11h00 UTI infantil) e Sala Vermelha da Unidade de Urgência e Emergência Adulto (13h30 às 14h00).

Será permitida a permanência de 01 (um) acompanhante por paciente, desde que não haja contraindicação.

No dia 07 de julho, a O.S HCF 104/2020 esclarece a restrição do direito ao acompanhante às gestantes e puérperas, sendo somente permitida a presença deste no momento do nascimento, na sala de parto ou na sala de cesária.

Orientação e Uso de EPIs



Centro Cirúrgico

Atendimentos a pacientes SUSPEITOS OU CONFIRMADOS COVID-19
Paciente no Centro Cirúrgico

CENTRO CIRÚRGICO MOMENTO ENTUBAÇÃO

Equipe em sala exclusiva: **1 Anestesista; 1 Circulante de sala; 1 Enfermeiro**

Paramentação equipe

Uniforme privativo; **Máscara N95;**
Avental impermeável; Proteção ocular;
Luvas; Gorro; Calçado fechado
Protetor facial

CENTRO CIRÚRGICO ATO CIRÚRGICO

Equipe em sala exclusiva: **1 Anestesista; 1 Circulante de sala; 1 Enfermeiro; 1 Cirurgião;**
1 Residente Médico

Paramentação equipe

Uniforme privativo; **Máscara N95;**
Avental impermeável; Proteção ocular;
Luvas; Gorro; Calçado fechado
Protetor facial

Material de apoio

Deverá ficar do lado de fora da sala
próximo a porta que deve permanecer
fechada durante todo o ato cirúrgico

CENTRO CIRÚRGICO

Limpeza de sala exclusiva

Equipe higiene

Uniforme privativo; Máscara N95;
Avental impermeável; Proteção ocular;
Luvas; Gorro; Calçado fechado

Orientação e Uso de EPIs



Atendimento Endoscopia

Atendimento do paciente com sintoma gripal

Recepção da Endoscopia

Acolhimento do paciente

Distância de pelo menos 1,8m; Máscara cirúrgica; higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

Paciente **COM** sintoma

Usar Máscara cirúrgica; Usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal); Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

Máscara para acompanhante caso haja

Paciente **SEM** sintoma

Usar Máscara Não Profissional

Profissional da saúde

SALA DE EXAME

Uniforme privativo; **Máscara N95; Avental impermeável;** Óculos de proteção; Luvas; Gorro; Calçado fechado; Protetor facial

Profissional da saúde

Demais áreas do setor de endoscopia

Usar máscara cirúrgica na assistência direta ao paciente mais EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

Equipe da Higiene e limpeza

SALA DE EXAME

Uniforme privativo; **Máscara N95; Avental impermeável;** Óculos de proteção; Gorro descartável; luvas de borracha com cano longo e botas impermeáveis de cano longo

Equipe da Higiene e limpeza

Demais áreas do setor de endoscopia

Usar máscara cirúrgica nos locais de assistência direta ao paciente mais EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

Orientação e Uso de EPIs



Central de Material

Profissional de Saúde e Equipe da Higiene e Limpeza

ÁREA LIMPA

Usar máscara cirúrgica nos locais de assistência direta ao paciente mais

UNIFORME PRIVATIVO

EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

Profissional de Saúde e Equipe da Higiene e Limpeza

ÁREA SUJA

UNIFORME PRIVATIVO

EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

UTI - Internação de pacientes SUSPEITOS OU CONFIRMADOS COVID-19

Profissional da saúde

ENTRADA NA UNIDADE

Uniforme privativo; **Máscara N95;**
Avental impermeável; Óculos de Proteção;
Luvas; Gorro descartável; Calçados fechados

Profissional da saúde

Procedimentos que gerem aerossóis ou situações que geram exposição a grandes volumes de secreções paciente COVID-19

Uniforme privativo; **Máscara N95; Avental impermeável;** Óculos de proteção; Luvas; Gorro; Calçado fechado; **Protetor Facial**

Equipe da Higiene e Limpeza

Limpeza dos quartos com Isolamento de pacientes suspeitos ou confirmados COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental impermeável; Óculos de proteção; Gorro descartável; Luvas de borracha com cano longo e Botas impermeáveis de cano longo

Orientação e Uso de EPIs



Unidades de Internação COM COVID-19

Profissional da saúde

ENTRADA NO QUARTO DE ISOLAMENTO
Sem procedimento aerossol

Uniforme privativo; **Máscara cirúrgica;**
Avental descartável; Óculos de Proteção;
Luvas; Gorro descartável; Calçados fechados

Profissional da saúde

Áreas Comuns da Unidade

Uniforme privativo; EPIs utilizados
normalmente na rotina de trabalho

Profissional da saúde

Procedimentos que gerem aerossóis ou
situações que gerem exposição a
grandes volumes de secreções paciente
COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental
impermeável; Óculos de proteção; Luvas;
Gorro; Calçado fechado; Protetor Facial

Equipe da Higiene e Limpeza

Limpeza das áreas comuns da unidade

Uniforme privativo; EPIs utilizados
normalmente na rotina de trabalho

Equipe da Higiene e Limpeza

Limpeza dos quartos com Isolamento de
pacientes suspeitos ou confirmados COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental
impermeável; Óculos de proteção; Gorro
descartável; Luvas de borracha com cano
longo e Botas impermeáveis de cano longo

Ao entrar nas dependências do HCFAMEMA os estudantes devem seguir diversas recomendações de segurança:

- ✓ Para acesso ao HCFamema o estudante deve estar utilizando máscara de tecido. Ao chegar ao setor de estágio, o estudante deverá utilizar máscara cirúrgica. As recomendações de uso e substituição de máscaras médicas serão detalhadas em capacitação.
- ✓ Seguir com rigor a utilização das precauções padrão.
- ✓ Seguir com rigor as recomendações da NR-32 com relação a vestimentas, calçados e adornos.
- ✓ Não consumir alimentos em áreas assistenciais.
- ✓ Manter o distanciamento social.
- ✓ Evitar aglomerações.
- ✓ Uso de Crachá estudantil.
- ✓ Cuidar dos pertences e outros objetos pessoais, como caneta e instrumentos médicos.
- ✓ Realizar adequada higiene das mãos de acordo com as recomendações da SCIH.
- ✓ Cuidar da limpeza e higienização de superfícies e de equipamentos.

De forma adicional, é altamente recomendado manter hábitos saudáveis:

- ✓ Manter controle e tratamento de doenças de base.
- ✓ Cessar tabagismo.
- ✓ Manter alimentação saudável.
- ✓ Evitar sedentarismo; para prática de exercícios, procure horários e locais sem aglomeração de pessoas; faça exercícios individualmente e preferencialmente em áreas livres.
- ✓ Cumprir normas de distanciamento social também fora do ambiente de trabalho: saia de casa apenas quando for necessário.
- ✓ Cuide de sua saúde mental; converse com seus amigos, familiares ou professores sobre eventuais problemas ou preocupações.

“
Na vida, não existe nada a temer, mas a entender.
”
Marie Curie

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Orientações para a prevenção da transmissão de covid-19 dentro dos serviços de saúde.** Brasília: ANVISA, 2020. (Nota Técnica nº 07/2020). Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/NOTA+T%C3%89CNICA+-GIMSGGTES-ANVISA+N%C2%BA+07-2020/f487f506-1eba-451f-bccd-06b8f1b0fed6>. Acesso em: 6 ago. 2020

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Orientações para serviços de saúde:** medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). Brasília: ANVISA, 2020. (Nota Técnica nº 04/2020). Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMSGGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>. Acesso em: 6 ago. 2020.



R. Doutor Reinaldo Machado, 255
Fragata I Marília-SP I CEP:17519-080
CNPJ nº 24.082.016/0001-59



Whatsaap: (14) 99649-5783
Telephone: (14) 3434-2500



www.hc.famema.br
superintendencia@hc.famema.br



/hcfamema



@hcfamema

Ouvidoria:



Whatsaap: (14) 3402-1749
Telephone: (14) 3402-1749



ouvidor@hc.famema.br