

Cartilha de Orientação  
aos Estudantes  
HCFAMEMA

# Coronavírus COVID-19



Ficha catalográfica elaborada pela Biblioteca da Faculdade de Medicina de Marília.

H828cb Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília.

Cartilha de orientação aos estudantes HCFAMEMA :  
coronavírus COVID-19 / Hospital das Clínicas da  
Faculdade de Medicina de Marília. – Marília, 2021.  
33 f.

1. Infecções por coronavírus. 2. Promoção da saúde.  
3. Comportamentos relacionados com a saúde.

CDD 362.1962414

# Mensagem da Superintendente do HCFAMEMA



Caros estudantes,

Seja muito bem-vindo! Nossa Missão é o acolhimento do estudante em formação no HCFAMEMA, assumimos juntos o compromisso do Programa Hospital Sustentável. Nossos planos foram interrompidos, a formação ficou temporariamente suspensa, devido à pandemia do Novo Coronavírus, causador da COVID-19.

Esse agravo tem gerado enormes impactos nos serviços de saúde, na economia e principalmente na saúde da população ao redor de todo o mundo, não foi diferente em Marília e no HCFAMEMA. As repercussões dessa doença vão além do comprometimento físico. O distanciamento social, as incertezas do novo acarretam necessidades relacionadas ao cuidado à saúde mental.

Nesse contexto, o retorno do estudante no HCFAMEMA está sendo planejado com muito cuidado, para mimetizar os impactos na sua formação, promover um acesso seguro nos cenários de prática e contemplar a nossa missão de "Cuidar da saúde das pessoas em media e alta complexidade integrando o Sistema único de saúde, sendo cenários de ensino, pesquisa e inovação tecnológica".

Importante sinalizar que valorizamos a alegria, a energia e as reflexões dos estudantes no cotidiano dos nossos serviços e o sucesso na formação em saúde também depende do compromisso responsável do estudante, em breve futuros colegas de trabalho.

Boa leitura e, compartilhe com seus familiares e amigos!

Dra. Paloma Aparecida Libanio Nunes

A Cartilha de Orientação ao Estudante – HCFAMEMA apresenta as medidas de gestão, de proteção definidas na instituição para os serviços, os profissionais e a população atendida. Essas produções foram compiladas e organizadas pelo Núcleo de Ensino Técnico e Graduação da Gerencia de Educação em Saúde.

Também, atende a finalidade de acolher o estudante, de orientar seu retorno ao cenário de estágio, em contexto epidemiológico de pandemia da COVID-19, e de contribuir, apoiar a parceria ensino serviço ao disponibilizar esse material educativo.

A Cartilha traz uma síntese das decisões institucionais, definidas em bases científicas e normatizadas pela ANVISA. A princípio, pontuam-se informações relevantes relacionadas à prática do estudante no cenário de estágio frente à COVID-19.

A Parte I, HCFAMEMA e COVID-19, apresentam esclarecimentos gerais sobre a COVID-19 e as produções elaboradas até o momento pelo grupo da Sala de Situação. Já, a Parte II, Prevenção e Atendimento, introduzem as orientações sobre o uso de Equipamento de Proteção Individual - EPI para os profissionais e pacientes no atendimento da média em alta complexidade.

# Informações Relevantes



Para diminuir os riscos e favorecer a segurança nos campos de estágio, importante esclarecer que:

- ✓ Os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) serão disponibilizados aos estudantes seguindo os critérios de precaução a serem adotados para cada situação vivenciada no cenário de estágio. Serão adotadas as normas protocolares definidas pela Instituição para a segurança dos estudantes e colaboradores, sendo imprescindível o uso racional destes itens de proteção.
- ✓ Caso o estudante constatar temperatura corporal alterada, deverá procurar avaliação médica. Se a causa da febre for compatível com a suspeita de COVID-19, o estudante será afastado de suas atividades mediante atestado médico, que deverá ser apresentado para a secretaria de curso.
- ✓ Caso o estudante apresente sintomas respiratórios ou febre, não deve comparecer ao estágio e deverá comunicar o supervisor do estágio. Para estudantes sintomáticos será ofertado atendimento conforme norma protocolar da instituição.
- ✓ Considerando que profissionais de saúde que sejam comunicantes domiciliares de síndrome gripal devem ser afastados, os estudantes que tiverem contato domiciliar com algum sintomático deverão informar o coordenador do estágio imediatamente.
- ✓ O estudante deverá permanecer no cenário de estágio apenas o tempo necessário para realização de suas atividades práticas. Deve-se evitar o uso compartilhado de materiais e equipamentos (canetas, estetoscópio e outros).
- ✓ O distanciamento social será promovido com a diminuição do número de estudantes nos cenários de estágio, assim, a prática da visita clínica "beira leito" em grupo está suspensa.

Esses esclarecimentos poderão ser atualizados, quando necessário.

# Parte I

## HCFAMEMA e COVID-19



O HCFAMEMA, atentos ao contexto epidemiológico, instituiu, em janeiro/2020, por meio da Portaria nº 149/2020, o Plano de Contingência das Arboviroses, Vírus Influenza e Coronavírus, com a finalidade de planejar o atendimento dos casos suspeitos e confirmados dessas infecções.

Já, em março, criou o grupo **"Sala de Situação"** para a **Gestão da Crise COVID-19**, pela Portaria nº 230/2020. Integram o grupo a Superintendente, Diretores do Complexo Assistencial, Representante da Unidade de Terapia Intensiva, Unidade de Urgência e Emergência, Infectologia, Clínica Médica, Diretor Clínico, Chefe de Gabinete, Representante da Faculdade de Medicina de Marília e Técnicos convidados.

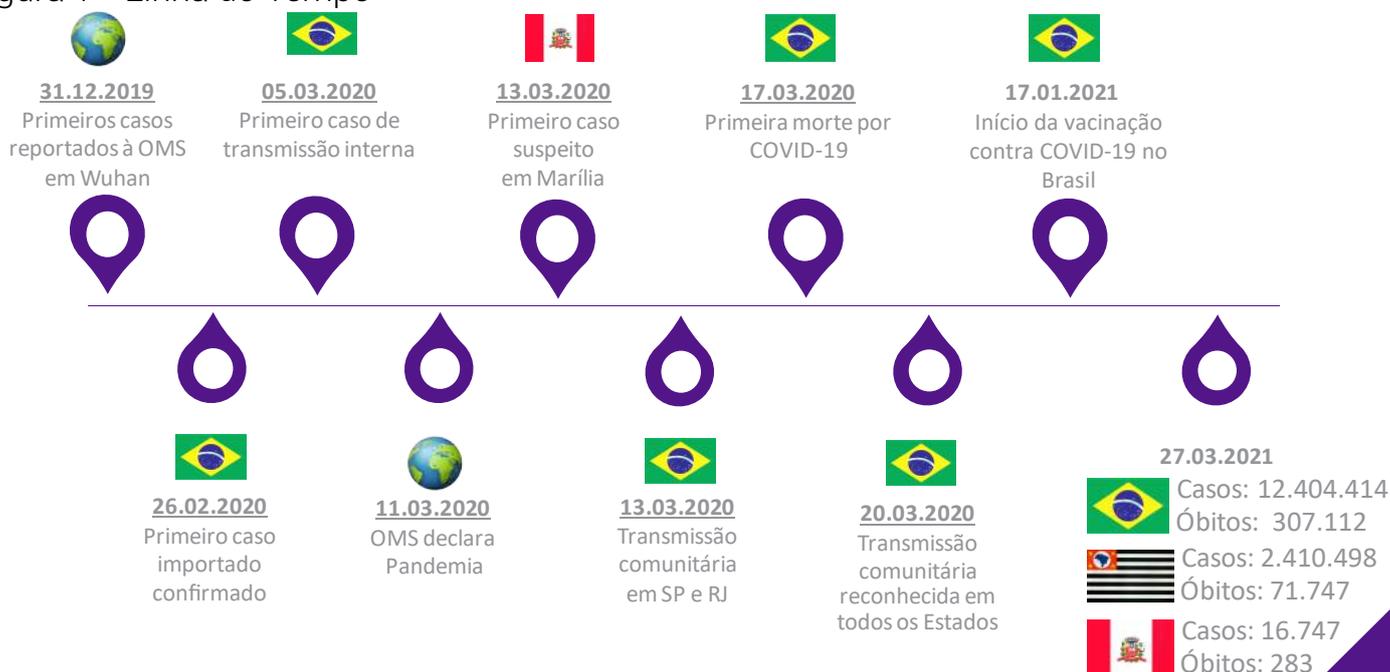
Essa Sala de Situação tem por objetivo articular e monitorar as atividades entre os departamentos, centralizar as decisões, integrar e alinhar as iniciativas institucionais.

Esclarecemos que as decisões e orientações tomadas diariamente na Sala de Situação serão constantemente atualizadas e divulgadas à medida que se fizerem necessárias.

Na sequência, está descrito a Linha do Tempo do Coronavírus, gráficos e boletins epidemiológicos, e as inovações tecnológicas ocorridos a partir da definição do HCFAMEMA, como hospital de referência para COVID-19 na área de abrangência da DRS IX, no atendimento dos 62 municípios.

## Linha do Tempo

Figura 1 - Linha do Tempo



# Evolução da pandemia frente as medidas de proteção

## Relação entre infecção & vacinação no Brasil

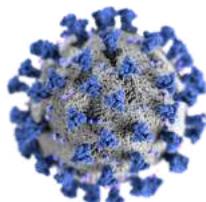


FONTE: Ministério da Saúde

## Curva: A importância do achatamento para Marília



Marília tem 237.130 habitantes



Se 9% da população adoecer serão 21.340 infectados



8% precisará de cuidados de maior complexidade, sendo 1.707



E desse 8%, em torno de 5% precisará de UTI, totalizando 85 pessoas

Considerando esse quantitativo otimista frente ao que se está observando no mundo, já estaria saturada a capacidade de atendimento em leitos de UTI do município de Marília. No entanto, é importante lembrar que o HCFAMEMA é referência para 62 municípios, com população estimada em 1,2 milhões de vidas. Sendo assim, a demanda por UTI seria de 432 leitos exclusivos para pacientes com COVID-19

# Evolução da pandemia frente as medidas de proteção



- ✓ Em 18 de janeiro, O HCFAMEMA recebeu 2.680 (duas mil, seiscentos e oitenta) doses da vacina Coronovac da indústria farmacêutica SINOVAC.
- ✓ No dia 19/01, terça-feira p.p, recebemos formalmente da Secretaria de Estado da Saúde, a orientação que o esquema vacinal completo dar-se-ia em duas doses, com intervalo de no máximo 28 dias, devendo o quantitativo recebido garantir a segunda dose dos funcionários vacinados na primeira fase.
- ✓ Dessa forma, conforme consta em nosso Plano de Imunização COVID-19 HCFAMEMA, foi priorizada a vacinação de todos os colaboradores que atuam no HCFAMEMA em três fases, sendo a primeira contemplando os funcionários, docentes, residentes, assistentes de ensino e médicos que atuam e/ou desenvolvem cuidados diretos ao paciente suspeito ou confirmado com COVID-19.
- ✓ Com a chegada, em 02/02/2021, de mais 2.560 (duas mil, quinhentos e sessenta) doses pertencentes a segunda remessa de vacinas foi possível realizar a ampliação do grupo de colaboradores da assistência a serem vacinados. Elaboramos então a segunda versão do Plano de Imunização COVID-19 do HCFAMEMA, já contemplando os colaboradores da assistência que atuam em todas os departamentos/unidades, além de residentes multiprofissionais, estudantes e atuantes da área administrativa – tanto do HCFAMEMA como da FAMEMA. Reiteramos que todas as categorias contempladas estavam condicionadas a disponibilidade de doses para imunização completa.
- ✓ Em 11/02/2021 foi finalizada a segunda fase do Plano de Imunização COVID-19 do HCFAMEMA, atingindo 2.244 (dois mil, duzentos e quarenta e quatro) colaboradores, todos com a segunda dose garantida. A primeira dose atingiu todos que estão na ativa, exceto os afastados por licença médica sem data de retorno, por gravidez e os que tiveram a COVID-19 nas quatro últimas semanas anteriores a data da aplicação.
- ✓ O HCFAMEMA, após finalização da 1ª e 2ª Fase do Plano de Imunização COVID-19 HCFAMEMA e condicionado a disponibilidade de doses da vacina, em 25 e 26/02, iniciou a terceira fase de vacinação em 3 etapas, contemplando funcionários, docentes, assistentes de ensino e médicos que atuam no HCFAMEMA e que ainda não foram vacinados por estarem em licença médica por COVID-19, outras licenças médicas, férias e licença maternidade; Estudantes de enfermagem (3º e 4º ano do Curso de Enfermagem) que atuam em áreas assistenciais NÃO COVID-19, conforme priorização da Faculdade de Medicina de Marília e; Funcionários, docentes e assistentes de ensino que atuam na FAMEMA e que ainda não foram vacinados por estarem em licença médica por COVID-19, outras licenças médicas, férias e licença maternidade.
- ✓ Finalizamos em 18/03/2021, o último dia para administração da segunda dose aos profissionais já vacinados. Alguns profissionais, por estarem de licença COVID, e necessitarem aguardar 4 semanas para receberem a segunda dose, ainda não vacinaram.
- ✓ Nos dias 30 e 31 de março, foi possível vacinar mais um grupo de profissionais, considerando a disponibilidade de doses.
- ✓ No dia 08/04/21, também considerando a disponibilidade de doses, após a vacinação em 30 e 31 de março, foi possível vacinar novos funcionários e o 4º ano de Medicina.
- ✓ No dia 27 e 28/04/21, foram administradas as segundas doses e primeiras doses de novos funcionários contratados.



## Aplicativo: HCFAMEMA tá na mão

- Teleorientação a Covid-19
- Televisita
- Telemedicina



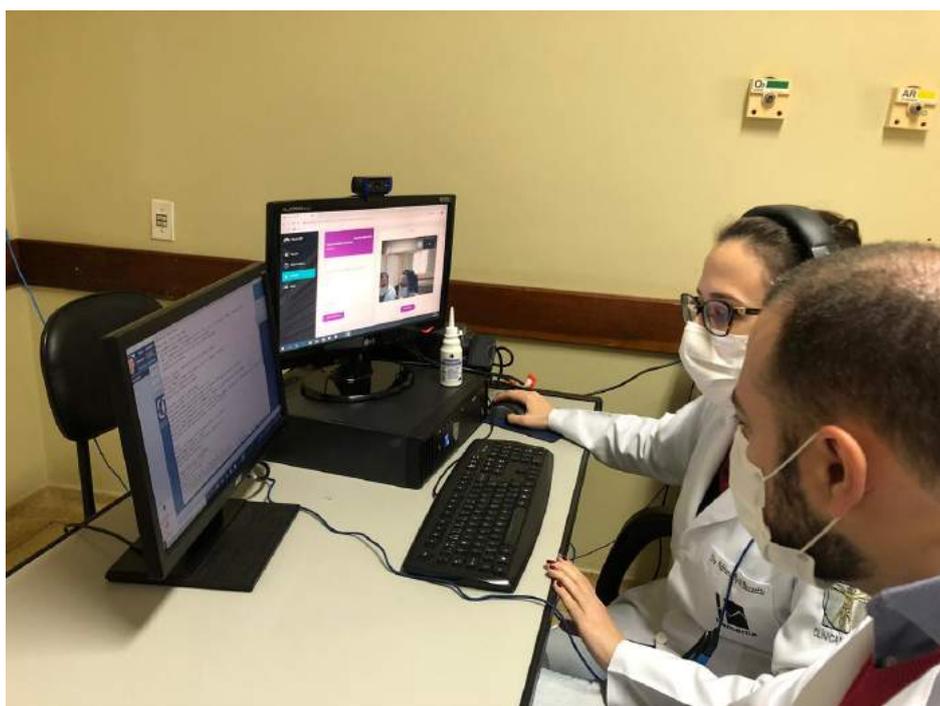
**CHEGOU O APLICATIVO  
HCFAMEMA  
TÁ NA MÃO**

Baixe o aplicativo pelo QR CODE na Play Store

**Agora você pode:**

- Consultar o histórico dos seus atendimentos
- Receber notificações de suas consultas e exames
- Avaliar seus atendimentos
- Localizar no mapa as nossas unidades
- Ficar por dentro das notícias do HCFAMEMA
- Receber teleorientações por videoconferência
- Visitar virtualmente parentes e amigos internados

Na palma da sua mão!



# Parte II

## PREVENÇÃO E ATENDIMENTO

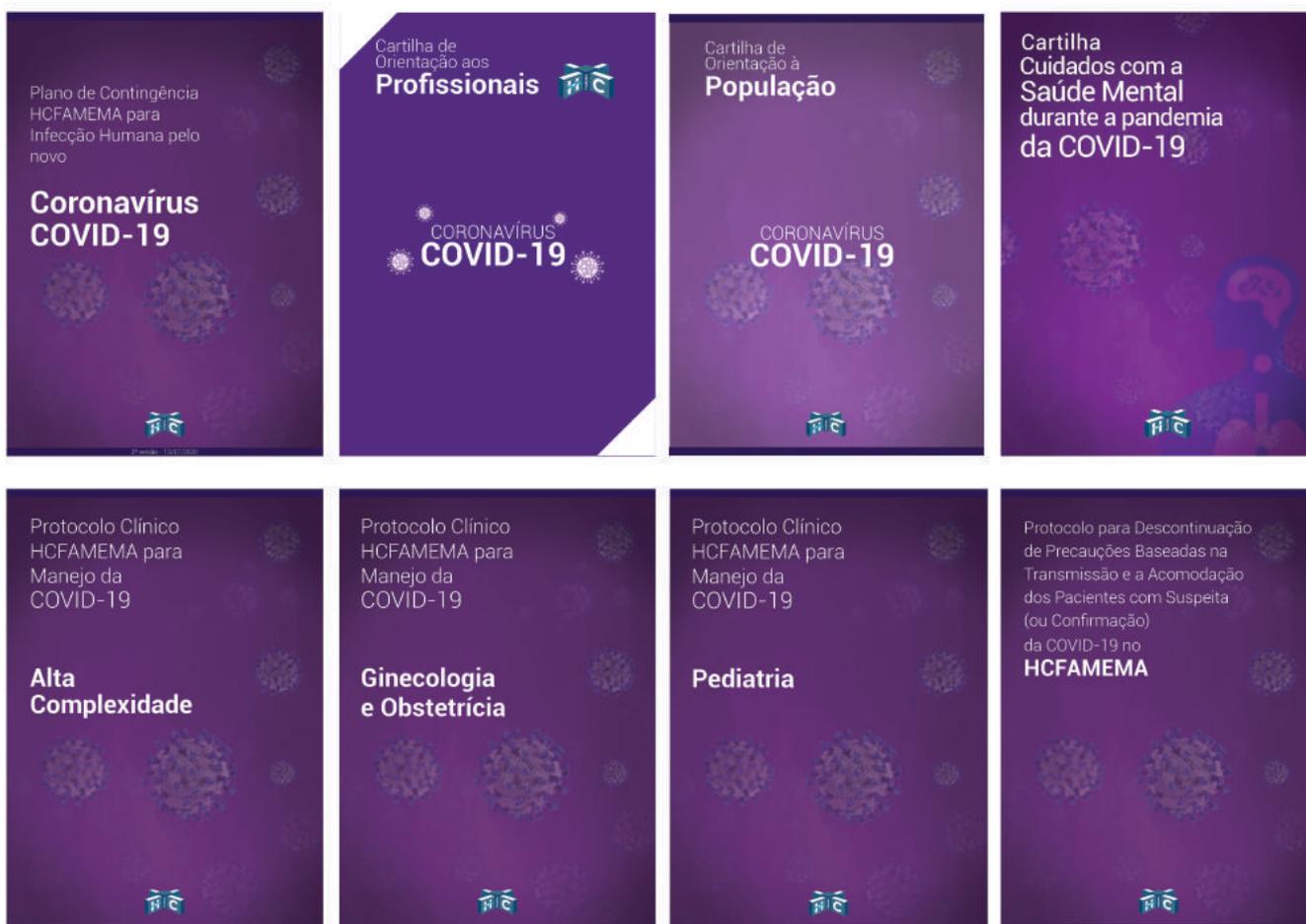


As incertezas e a urgência geradas pela pandemia demandaram esforço intenso de todos para atender a comunidade interna em relação as capacitações dos profissionais, fluxo de paciente, produção de materiais audiovisual, aquisição de EPIs, reorganização dos espaços de atendimento hospitalar, aferição da temperatura corporal diária, teste diagnóstica para COVID-19 e monitoramento dos colaboradores sintomáticos respiratórios, no preparo de regulamentos de afastamento, realocação do trabalhador e de teletrabalho.

No que diz respeito à comunidade externa ocorreu a suspensão temporária dos atendimentos eletivos, atividades acadêmicas, da visita aberta, religiosas com a reorganização de visitas e acompanhantes.

Também, houve a busca de esforços para o credenciando da realização de testes PCR para Coronavírus, o Lançamos do aplicativo “HCFAMEMA tá na mão” que tem por objetivo facilitar o acesso a Telemedicina e Televisita.

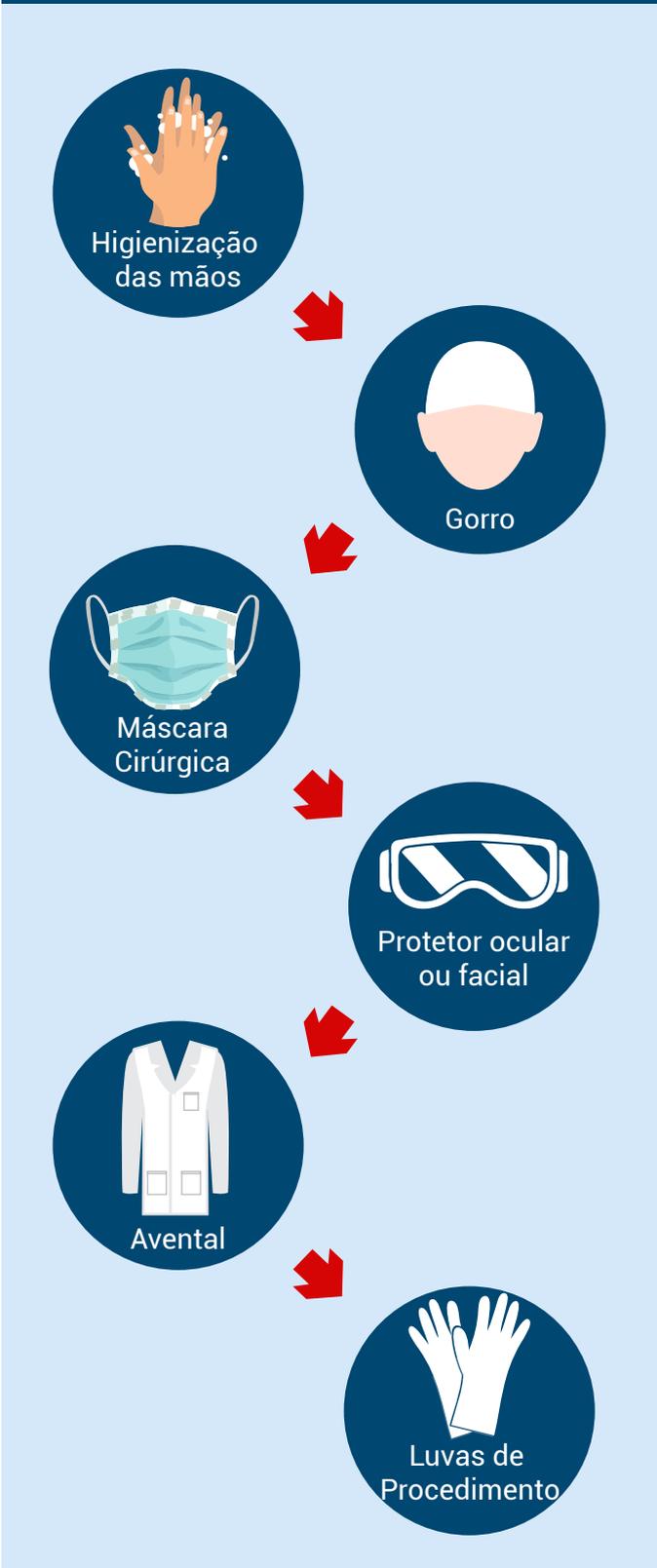
**Segue link para acesso das Cartilhas e Protocolos criados pelo HCFAMEMA. Clique e acesse:**  
<http://hc.famema.br/documentos-institucionais/>



# Orientação e Uso de EPIs

## Gotículas + Contato

### Sequências para **COLOCAÇÃO** dos EPIs - Nível 1

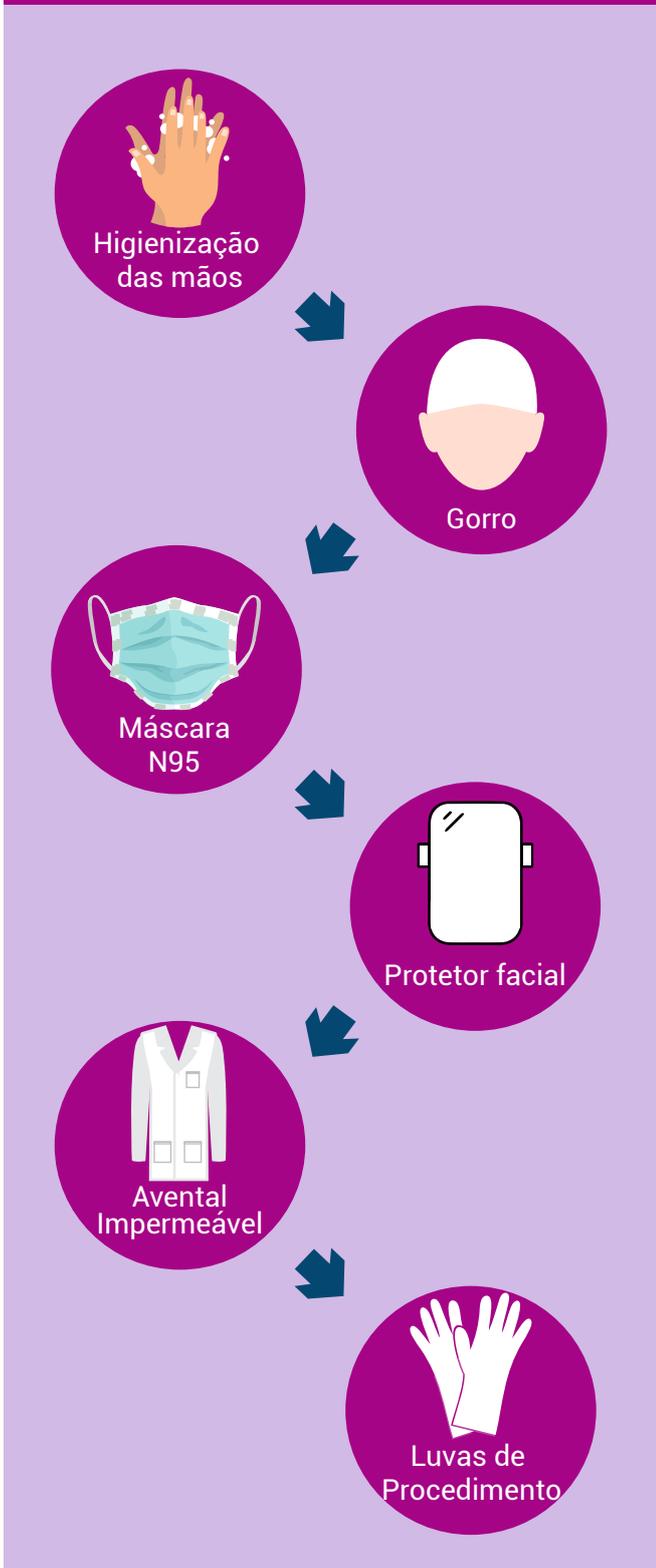


### Sequências para **RETIRADA** dos EPIs - Nível 1

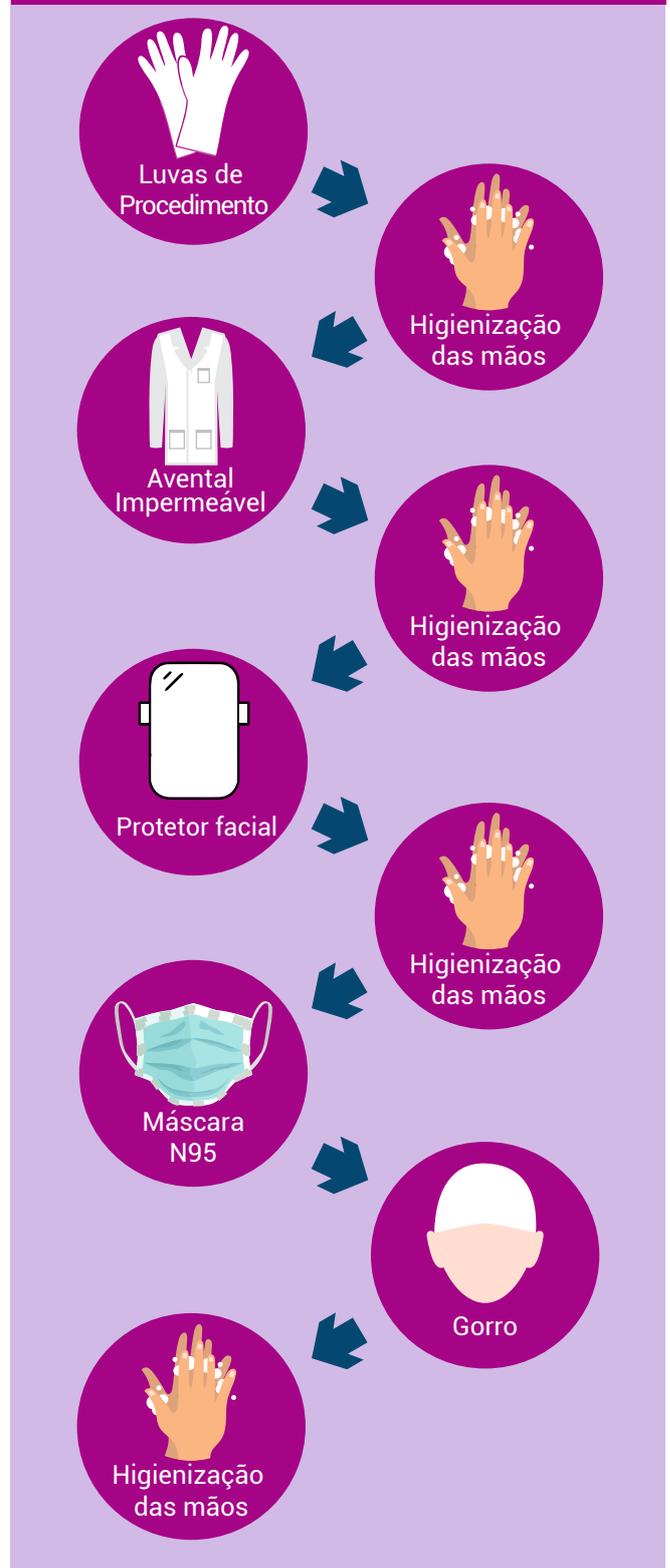


## Aerossol + Contato

### Sequências para **COLOCAÇÃO** dos EPIs - NÍVEL 2



### Sequências para **RETIRADA** dos EPIs - NÍVEL 2



# Orientação e Uso de EPIs



## Atendimento Ambulatório

### Porteiro Ambulatório

#### Acolhimento do paciente

Distância de pelo menos 1,8m; Máscara cirúrgica; higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

### Recepção do Ambulatório

#### Acolhimento do paciente

Distância de pelo menos 1,8m; Máscara cirúrgica; higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

### Paciente **COM** sintoma

Paciente quando identificado com sintoma respiratório é encaminhado ao PS para atendimento médico e se for do município de Marília encaminhamento para UPA ou PA

### Paciente **SEM** sintoma

**Usar Máscara Não Profissional**

### Profissional da saúde

#### Demais áreas do ambulatório

Usar máscara cirúrgica na assistência direta ao paciente mais EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

### Equipe da Higiene e limpeza

#### Demais áreas do ambulatório

Usar máscara cirúrgica nos locais de assistência direta ao paciente mais EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

# Orientação e Uso de EPIs



## Pronto Socorro - Com Suspeita de COVID-19

### Porteiro na recepção PS

#### Acolhimento do paciente

Distância de pelo menos 1,8m; Máscara cirúrgica; higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

### Recepção do PS

#### Acolhimento do paciente

Distância de pelo menos 1,8m; Máscara cirúrgica; higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

### Médico/Enfermagem Triagem

Exame físico de paciente **COM** sintoma  
Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%; Máscara cirúrgica; Gorro; Avental simples; Proteção ocular; Luvas;  
Calçado fechado

### Equipe da Higiene e limpeza

Limpeza das áreas destinadas a atendimento de pacientes **COM** sintomas respiratórios  
Uniforme privativo; Máscara cirúrgica; Avental descartável; Óculos de proteção; Gorro; Luvas de borracha com cano longo e Botas impermeáveis de cano longo

### Equipe Enfermagem/Médica e Multiprofissional

Áreas de Atendimento destinadas a pacientes **COM** sintomas respiratórios

Uniforme privativo; Máscara cirúrgica;  
Avental descartável; Óculos de proteção;  
Gorro descartável; Luvas; Calçado fechado

### Profissional da saúde

Procedimentos que gerem aerossóis ou situações que geram exposição a grandes volumes de secreções paciente COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental impermeável; Óculos de proteção; Luvas; Gorro; Calçado fechado; Protetor Facial

### Paciente **COM** sintoma

Usar Máscara cirúrgica; Usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal); Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

### Acompanhante de paciente **COM** sintoma

Usar máscara cirúrgica; Usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal); Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

# Orientação e Uso de EPIs



## Unidades de Internação NÃO COVID-19

Profissional da saúde

Quartos e áreas comuns

Usar máscara cirúrgica na assistência direta ao paciente mais

UNIFORME PRIVATIVO

EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

Equipe da Higiene e Limpeza

Quartos e áreas comuns

Usar máscara cirúrgica nos locais de assistência direta ao paciente mais

UNIFORME PRIVATIVO

EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

## Unidades de Internação COM COVID-19

Profissional da saúde

ENTRADA NO QUARTO DE ISOLAMENTO  
Sem procedimento aerossol

Uniforme privativo; **Máscara cirúrgica;**  
**Avental descartável;** Óculos de Proteção;  
Luvas; Gorro descartável; Calçados fechados

Profissional da saúde

Áreas Comuns da Unidade

Uniforme privativo; EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

Profissional da saúde

Procedimentos que gerem aerossóis ou situações que geram exposição a grandes volumes de secreções paciente COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental impermeável; Óculos de proteção; Luvas; Gorro; Calçado fechado; Protetor Facial

Equipe da Higiene e Limpeza

Limpeza das áreas comuns da unidade

Uniforme privativo; EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

Equipe da Higiene e Limpeza

Limpeza dos quartos com Isolamento de pacientes suspeitos ou confirmados COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental impermeável; Óculos de proteção; Gorro descartável; Luvas de borracha com cano longo e Botas impermeáveis de cano longo

# Orientação e Uso de EPIs



## Centro Cirúrgico

Atendimentos a pacientes SUSPEITOS OU CONFIRMADOS COVID-19

### Paciente no Centro Cirúrgico

Transporte Paciente	<b>VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA</b> Paciente utilizando máscara cirúrgica
Profissional que realiza o transporte	<b>Paciente em ventilação espontânea</b> Uniforme privativo; <b>Máscara cirúrgica;</b> <b>Avental descartável;</b> Óculos de proteção; Gorro descartável; Luvas ; Calçado fechado
	<b>Paciente em ventilação mecânica</b> Uniforme privativo; <b>Máscara N95;</b> <b>Avental impermeável;</b> Proteção ocular; Luvas; Gorro; Calçado fechado Protetor facial
Sala cirúrgica	Específica para Paciente COVID-19
Recuperação pós anestésica	Na sala cirúrgica

# Orientação e Uso de EPIs



## Áreas Administrativas

Todos funcionários

Qualquer atividade administrativa que  
NÃO entre em contato com pacientes  
SUSPEITOS OU CONFIRMADOS

**Usar Máscara Não Profissional**

## Áreas de Trânsito de Pessoas e Pacientes

Todos funcionários e profissionais da saúde

NÃO  
está em contato com paciente com  
COVID-19

**Usar Máscara Não Profissional**

## PROIID

### Atendimento a pacientes PROIID

Profissional de saúde  
Visita domiciliar

Atendimento domiciliar com  
máscara cirúrgica  
Higiene das mãos com  
água e sabonete líquido OU preparação  
alcoólica a 70%

PROCEDIMENTOS DEVERÃO SER REALIZADOS NOS CASOS ONDE A INTERVENÇÃO  
É INDISPENSÁVEL AO PACIENTE

### Realização de procedimentos a pacientes SUSPEITOS OU CONFIRMADOS COVID-19

Procedimentos que  
**NÃO GEREM** aerossol

**Máscara cirúrgica; Avental descartável;**  
Óculos de Proteção; Luvas; Gorro  
descartável; Calçados fechados

Procedimentos que  
**GEREM** aerossol

**Máscara N95; Avental impermeável;**  
Óculos de proteção; Luvas;  
Gorro; Calçado fechado; **Protetor Facial**

# Fluxograma para Pacientes



## FLUXOGRAMA PARA RX PACIENTES COM COVID-19 (SUSPEITO OU CONFIRMADO) EM SUPORTE VENTILATÓRIO



### PS/Ala/UTI

- Não imprimir pedido de exame
- Solicita por telefone a presença do técnico de RX no setor (Ramal HCI 1060 e ramal HCII 1538)
- Equipe (médico, enfermeiro e técnico enfermagem, técnico em radiologia) EPI nível II

### Equipe RX

- RX será realizado no setor solicitante
- Levar a paramentação

### Paramentação

- Paramentação e desparamentação deverá ser realizada no setor do exame
- Técnico em radiologia utilizar os EPIs : gorro, avental, luvas, óculos de proteção, máscara N95

### Higienização do Equipamento

- Limpeza do equipamento será realizada com quaternário de amônia pelo técnico de radiologia

# Fluxograma para Pacientes



## FLUXOGRAMA PARA RX PACIENTES COM COVID-19 (SUSPEITO OU CONFIRMADO) SEM SUPORTE VENTILATÓRIO

### PS/Ala/UTI

- Não imprimir pedido de exame
- Solicita por telefone a presença do técnico de RX no setor (Ramal HCI 1060 e ramal HCII 1538)
- Equipe (médico, enfermeiro e técnico enfermagem, técnico em radiologia) EPI nível I

### Equipe RX

- RX será realizado no setor solicitante
- Levar a paramentação

### Paramentação

- Paramentação e desparamentação deverá ser realizada no setor do exame
- Técnico em radiologia utilizar os EPIs : gorro, avental, luvas, óculos de proteção e máscara cirúrgica

### Higienização do Equipamento

- Limpeza do equipamento será realizada com quaternário de amônia pelo técnico de radiologia

# Fluxograma para Pacientes



## FLUXOGRAMA PARA TOMOGRAFIA/ULTRASSOM PACIENTES COM COVID-19 (SUSPEITO OU CONFIRMADO) EM SUPORTE VENTILATÓRIO



### PS/Ala/UTI

- Não imprimir pedido de exame
- Solicita por telefone para preparo da sala de exame (tomografia ramal 2182, ultrassom ramal 1065)
- Equipe (médico, enfermeiro e técnico enfermagem, médico radiologista, biomédico/técnico em radiologia) EPI nível II

### Equipe Tomografia Ultrassom

- Técnico de enfermagem se paramenta no setor
- Médico radiologista ou biomédico/técnico de radiologia comunica setor solicitante para encaminhar paciente

### Paramentação

- Paramentação e desparamentação deverá ser realizada no setor do exame
- EPIs : gorro, avental, luvas, óculos de proteção, máscara N95

### Higienização do Equipamento

- Limpeza do equipamento será realizada com quaternário pelo responsável do plantão

### Higienização da Sala Exame

- Limpeza terminal da sala de exame pela equipe da higiene hospitalar

# Fluxograma para Pacientes



## FLUXOGRAMA PARA TOMOGRAFIA/ULTRASSOM PACIENTES COM COVID-19 (SUSPEITO OU CONFIRMADO) SEM SUPORTE VENTILATÓRIO

### PS/Ala/UTI

- Não imprimir pedido de exame
- Solicita por telefone para preparo da sala de exame (tomografia ramal 2182, ultrassom ramal 1065)
- Equipe (médico, enfermeiro e técnico enfermagem, médico radiologista, biomédico/técnico em radiologia) EPI nível I

### Equipe Tomografia Ultrassom

- Médico radiologista/técnico de enfermagem se paramenta no setor
- Médico radiologista ou biomédico/técnico de radiologia comunica setor solicitante para encaminhar paciente

### Paramentação

- Paramentação e desparamentação deverá ser realizada no setor do exame
- EPIs : gorro, avental, luvas, óculos de proteção e máscara cirúrgica

### Higienização do Equipamento

- Limpeza do equipamento será realizada com quaternário pelo responsável do plantão

### Higienização da Sala Exame

- Limpeza terminal da sala de exame pela equipe da higiene hospitalar

# Critérios para Solicitação do Exame SWAB



## De quem colher

Casos suspeitos de Coronavírus (2019-nCoV) que apresentem Síndrome Respiratória Aguda Grave ou sejam profissionais da saúde, devendo ser preenchido o novo modelo de ficha de notificação de Síndrome Respiratória Aguda Grave Folheto Cadastro

# Orientações para Coleta de SWAB

## Como colher

Utilizar EPI: gorro, óculos, luvas descartáveis, avental, touca, máscara simples sobreposta à máscara N95, higienizando as mãos antes e após o procedimento

Colher material da nasofaringe direita/esquerda e orofaringe (uma haste para cada região), utilizando o SWAB de RAYON que se encontra no kit, único recomendado

Identificar corretamente o frasco com nome completo do paciente e data da coleta

## Após a coleta

Conservação: as amostras coletadas devem ser mantidas refrigeradas na temperatura de (4-8°C). Devem ser encaminhadas no período de 24 a 72 horas da coleta. Na impossibilidade de envio dentro desse período, as mesmas devem ser congeladas a -70°C até o envio

# Fluxograma Atendimento SASC



## FLUXOGRAMA DE ATENDIMENTO AO COLABORADOR COM Sintomas Gripais - SASC

Agendamento de consulta por telefone  
**Ramal 1367**, após notificar a chefia imediata

Recepcionista acolhe o paciente e encaminha para  
o atendimento de enfermagem que encaminha para consulta médica  
na UEA do DASAC

Atendimento médico será de segunda a sexta das 7 às 10h,  
com limite de 8 pacientes por dia.

Atendimento médico contempla a avaliação dos sintomas,  
coleta de exame, notificação e atestado

Retorno para reavaliação dos sintomas

## Acompanhantes

Vocês são fundamentais nessa luta, por isso contamos com vocês

- 1 Não será permitida a presença de acompanhante aos pacientes com suspeita ou diagnóstico confirmado de COVID-19. As exceções serão tratadas pontual e individualmente com a equipe da unidade de internação
- 2 Não será permitida a entrada e permanência de acompanhantes apresentando sintomas gripais (febre, tosse, coriza, etc)
- 3 É vetado ao acompanhante adentrar nas dependências dos hospitais portando alimentos
- 4 Deve ser evitada a entrada de itens tais como sacolas plásticas, grande volume de malas, dentre outros objetos que possam servir de vetores de contaminação
- 5 O acompanhante deve permanecer ao lado do paciente, acomodado em cadeira, não sendo permitido sentar ou deitar nos leitos
- 6 Fica vetada a entrada do acompanhante nos demais espaços do hospital, incluindo quartos de outros pacientes
- 7 Os acompanhantes devem intensificar as medidas de higiene, como a lavagem das mãos e uso de álcool gel
- 8 O HCFAMEMA não se responsabiliza por pertences de acompanhantes deixados no hospital

# Orientações sobre Visitas e Acompanhantes ao Paciente Suspeito

---



O.S. HCF 13/2021 de 07 de abril, orienta que todas as visitas aos pacientes internados nos Departamentos de Atenção à Saúde estão suspensas temporariamente, EXCETO nas Unidades de Terapias Intensivas (UTI) (1 período das 13h30 às 14h00 UTI adulto e 10h30 às 11h00 UTI infantil) e Sala Vermelha da Unidade de Urgência e Emergência Adulto (13h30 às 14h00).

Será permitida a permanência de 01 (um) acompanhante por paciente, desde que não haja contraindicação.

No dia 07 de julho, a O.S HCF 104/2020 esclarece a restrição do direito ao acompanhante às gestantes e puérperas, sendo somente permitida a presença deste no momento do nascimento, na sala de parto ou na sala de cesária.

# Orientação e Uso de EPIs



## Centro Cirúrgico

Atendimentos a pacientes SUSPEITOS OU CONFIRMADOS COVID-19  
Paciente no Centro Cirúrgico

### **CENTRO CIRÚRGICO MOMENTO ENTUBAÇÃO**

Equipe em sala exclusiva: **1 Anestesista; 1 Circulante de sala; 1 Enfermeiro**

Paramentação equipe

Uniforme privativo; **Máscara N95;**  
**Avental impermeável;** Proteção ocular;  
Luvas; Gorro; Calçado fechado  
Protetor facial

### **CENTRO CIRÚRGICO ATO CIRÚRGICO**

Equipe em sala exclusiva: **1 Anestesista; 1 Circulante de sala; 1 Enfermeiro; 1 Cirurgião; 1 Residente Médico**

Paramentação equipe

Uniforme privativo; **Máscara N95;**  
**Avental impermeável;** Proteção ocular;  
Luvas; Gorro; Calçado fechado  
Protetor facial

Material de apoio

Deverá ficar do lado de fora da sala  
próximo a porta que deve permanecer  
fechada durante todo o ato cirúrgico

### **CENTRO CIRÚRGICO**

Limpeza de sala exclusiva

Equipe higiene

Uniforme privativo; Máscara N95;  
Avental impermeável; Proteção ocular;  
Luvas; Gorro; Calçado fechado

# Orientação e Uso de EPIs



## Atendimento Endoscopia

Atendimento do paciente com sintoma gripal

### Recepção da Endoscopia

Acolhimento do paciente

Distância de pelo menos 1,8m; Máscara cirúrgica; higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

### Paciente **COM** sintoma

Usar Máscara cirúrgica; Usar lenços de papel (tosse, espirros, secreção nasal); Higiene das mãos frequente com água e sabonete líquido OU preparação alcoólica a 70%

Máscara para acompanhante caso haja

### Paciente **SEM** sintoma

**Usar Máscara Não Profissional**

### Profissional da saúde

SALA DE EXAME

Uniforme privativo; **Máscara N95; Avental impermeável;** Óculos de proteção; Luvas; Gorro; Calçado fechado; Protetor facial

### Profissional da saúde

Demais áreas do setor de endoscopia

Usar máscara cirúrgica na assistência direta ao paciente mais EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

### Equipe da Higiene e limpeza

SALA DE EXAME

Uniforme privativo; **Máscara N95; Avental impermeável;** Óculos de proteção; Gorro descartável; luvas de borracha com cano longo e botas impermeáveis de cano longo

### Equipe da Higiene e limpeza

Demais áreas do setor de endoscopia

Usar máscara cirúrgica nos locais de assistência direta ao paciente mais EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

# Orientação e Uso de EPIs



## Central de Material

Profissional de Saúde e Equipe da Higiene e Limpeza

### ÁREA LIMPA

Usar máscara cirúrgica nos locais de assistência direta ao paciente mais  
UNIFORME PRIVATIVO  
EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

Profissional de Saúde e Equipe da Higiene e Limpeza

### ÁREA SUJA

UNIFORME PRIVATIVO  
EPIs utilizados normalmente na rotina de trabalho

## UTI - Internação de pacientes SUSPEITOS OU CONFIRMADOS COVID-19

Profissional da saúde

### ENTRADA NA UNIDADE

Uniforme privativo; **Máscara N95;**  
**Avental impermeável;** Óculos de Proteção;  
Luvas; Gorro descartável; Calçados fechados

Profissional da saúde

Procedimentos que gerem aerossóis ou situações que geram exposição a grandes volumes de secreções paciente COVID-19

Uniforme privativo; **Máscara N95;** **Avental impermeável;** Óculos de proteção; Luvas; Gorro; Calçado fechado; **Protetor Facial**

Equipe da Higiene e Limpeza

Limpeza dos quartos com Isolamento de pacientes suspeitos ou confirmados COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental impermeável; Óculos de proteção; Gorro descartável; Luvas de borracha com cano longo e Botas impermeáveis de cano longo

# Orientação e Uso de EPIs



## Unidades de Internação COM COVID-19

### Profissional da saúde

ENTRADA NO QUARTO DE ISOLAMENTO  
Sem procedimento aerossol

Uniforme privativo; **Máscara cirúrgica;**  
**Avental descartável;** Óculos de Proteção;  
Luvas; Gorro descartável; Calçados fechados

### Profissional da saúde

Áreas Comuns da Unidade

Uniforme privativo; EPIs utilizados  
normalmente na rotina de trabalho

### Profissional da saúde

Procedimentos que gerem aerossóis ou  
situações que geram exposição a  
grandes volumes de secreções paciente  
COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental  
impermeável; Óculos de proteção; Luvas;  
Gorro; Calçado fechado; Protetor Facial

### Equipe da Higiene e Limpeza

Limpeza das áreas comuns da unidade

Uniforme privativo; EPIs utilizados  
normalmente na rotina de trabalho

### Equipe da Higiene e Limpeza

Limpeza dos quartos com Isolamento de  
pacientes suspeitos ou confirmados COVID-19

Uniforme privativo; Máscara N95; Avental  
impermeável; Óculos de proteção; Gorro  
descartável; Luvas de borracha com cano  
longo e Botas impermeáveis de cano longo

Ao entrar nas dependências do HCFAMEMA os estudantes devem seguir diversas recomendações de segurança:

- ✓ Para acesso ao HCFAMEMA o estudante deve estar utilizando máscara, assim que adentrar ao setor de estágio, o estudante deverá utilizar máscara cirúrgica. As recomendações de uso e substituição de máscaras específicas serão detalhadas em capacitação.
- ✓ Seguir com rigor a utilização das precauções padrão.
- ✓ Seguir com rigor as recomendações da NR-32 com relação a vestimentas, calçados e adornos.
- ✓ Não consumir alimentos em áreas assistenciais.
- ✓ Manter o distanciamento social.
- ✓ Evitar aglomerações.
- ✓ Uso de Crachá estudantil.
- ✓ Cuidar dos pertences e outros objetos pessoais, como caneta e instrumentos médicos.
- ✓ Realizar adequada higiene das mãos de acordo com as recomendações da SCIH.
- ✓ Cuidar da limpeza e higienização de superfícies e de equipamentos.
- ✓ Ao finalizar o estágio o aluno deverá se retirar das dependências do hospital, evitando assim aglomerações.

De forma adicional, é altamente recomendado manter hábitos saudáveis:

- ✓ Manter controle e tratamento de doenças de base.
- ✓ Cessar tabagismo.
- ✓ Manter alimentação saudável.
- ✓ Evitar sedentarismo; para prática de exercícios, procure horários e locais sem aglomeração de pessoas; faça exercícios individualmente e preferencialmente em áreas livres.
- ✓ Cumprir normas de distanciamento social também fora do ambiente de trabalho: saia de casa apenas quando for necessário.
- ✓ Cuide de sua saúde mental; converse com seus amigos, familiares ou professores sobre eventuais problemas ou preocupações.

“  
Na vida, não existe nada a temer, mas a entender.  
”  
Marie Curie

# Referências



AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Orientações para a prevenção da transmissão de covid-19 dentro dos serviços de saúde.** Brasília: ANVISA, 2020. (Nota Técnica nº 07/2020). Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/NOTA+T%C3%89CNICA+-GIMSSGGTES-ANVISA+N%C2%BA+07-2020/f487f506-1eba-451f-bccd-06b8f1b0fed6>. Acesso em: 6 ago. 2020

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Orientações para serviços de saúde:** medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). Brasília: ANVISA, 2020. (Nota Técnica nº 04/2020). Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMSSGGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>. Acesso em: 6 ago. 2020.



R. Doutor Reinaldo Machado, 255  
Fragata I Marília-SP | CEP:17519-080  
CNPJ nº 24.082.016/0001-59



Whatsaap: (14) 99649-5783  
Telefone: (14) 3434-2500



[www.hc.famema.br](http://www.hc.famema.br)  
[superintendencia@hc.famema.br](mailto:superintendencia@hc.famema.br)



[/hcfamema](https://www.facebook.com/hcfamema)



[@hcfamema](https://www.instagram.com/hcfamema)

Ouvidoria:



Whatsaap: (14) 3434-2518  
Telefone: (14) 3434-2518



[ouvidor@hc.famema.br](mailto:ouvidor@hc.famema.br)