



Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade		
Procedimento Operacional Padrão HCFAMEMA – Fisioterapia UTI Adulto		
MANOBRA DE HIGIENE BRÔNQUICA - VIBROCOMPRESSÃO		
Código: DAC-NFST-POP-1	Revisão: 0	Vigência: junho/2023

1 OBJETIVO

- Promover fluidificação e deslocamento de secreções pulmonares para vias aéreas de maior calibre para que, posteriormente, sejam eliminadas pela tosse ou aspiração.

2 APLICABILIDADE

Este procedimento se aplica as Enfermarias e a Unidade de Tratamento Intensivo Adulto do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade (HC I).

3 RESPONSABILIDADE

- Direta: Fisioterapeutas
- Indireta: Médicos e Enfermeiros em exercício

4 SÍMBOLOS E ABREVIATURAS

HCFAMEMA – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília

5 MATERIAIS

- Luvas de procedimento limpas
- Máscara descartável
- Óculos protetor
- Estetoscópio

6 INDICAÇÕES

INDICAÇÃO	CONTRA INDICAÇÃO
Pacientes com aumento de resistência da aérea gerada por presença de secreção causando assincronia de ventilação mecânica e/ou queda de oxigenação.	- Dor; - Fratura de costelas; - Pneumotórax não drenado; - Queimaduras; - Ferimentos não cicatrizados no local.

7 PROCEDIMENTOS

- Posicionar o paciente em decúbito dorsal;



- Realizar contrações isométricas dos músculos do braço sobre a parede do tórax, iniciando um movimento vibratório rápido das mãos ao mesmo tempo uma compressão torácica durante a fase expiratória;
- Repetir no outro hemitórax;
- Finalizar solicitando tosse ou com aspiração nasotraqueal. Em caso de pacientes intubados ou traqueostomizados aspirar endotraqueal.

8 CUIDADOS E AÇÕES NECESSÁRIAS EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE

- Oxigenar paciente para manter sinais vitais;
- Solicitar auxílio de outro fisioterapeuta, enfermeiro ou médico.

9 REFERÊNCIAS

EBSERCH HOSPITAIS UNIVERSITÁRIOS FEDERAIS, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares. POP: Técnicas de Fisioterapia Respiratória em Pacientes Adultos – Material produzido pela Unidade de Reabilitação do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. 2015.

CASTRO, A. A. M. et al. Comparação entre as técnicas de vibrocompressão e de aumento do fluxo expiratório em pacientes traqueostomizados. Fisioter. Pesqui. v. 17, n. 1, p. 18-23. São Paulo: 2010. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S189-29502010000100004&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 02 mar. 2019.

PREUSS, F. K. et al. Efeitos de dois protocolos de fisioterapia respiratória na mecânica respiratória e parâmetros cardiorrespiratórios de pacientes em ventilação mecânica: estudo piloto. Fisioter. Pesqui. São Paulo, v. 22, n. 3, p. 246-252, set. 2015. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-2950201500030024&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 02 mar. 2019.

10 CONTROLE DE QUALIDADE

10.1 HISTÓRICO DE REVISÕES

Nº da Revisão	Data	Item	Alteração
0			

10.2 INFORMAÇÃO DE ARQUIVO

Identificação (Código do Documento)	Prazos de Guarda (em anos)		Destinação		Forma de Armazenamento
	Unidade Produtora	Unidade com Atribuições de Arquivo	Eliminação	Guarda Permanente	
DAC-NFST-POP-1	Vigência	Instruções na OS HCF nº36/2019	Instruções na OS HCF nº36/2019		Digital



10.3 ELABORAÇÃO

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Aimée R. G. Z. Pereira
Fisioterapia UTI Adulto	Telma T. Junqueira

10.4 CONFERÊNCIA

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Ana Carolina Mazzi
Gerência de Gestão, Planejamento e Avaliação	Andréia Scorsafava Marques Vilela

10.5 APROVAÇÃO

Marília, 25 de junho de 2020.

Guilherme Genta dos Santos
Diretor Técnico da Gerência de Atenção
Adulto e Idoso do Departamento de
Atenção à Saúde em Alta Complexidade
HCFAMEMA

Silene El-Fakhouri
Coordenadora da UTI Adulto do
Departamento de Atenção à saúde em Alta
Complexidade
HCFAMEMA

Carlos Alberto Kato Brandão
Encarregado Técnico do Núcleo de
Fisioterapia e Reabilitação
HCFAMEMA

André Vinícius Marcondes Natel da Sales
Diretor Técnico da Gerência
Multiprofissional
HCFAMEMA