



Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade		
Procedimento Operacional Padrão HCFAMEMA – Fisioterapia UTI Adulto		
PADRÕES VENTILATÓRIOS PARA HIGIENE BRÔNQUICA EM VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA		
Código: DAC-NFST-POP-9	Revisão: 0	Vigência: junho/2023

1 OBJETIVO

- Otimizar o mecanismo de clearance mucociliar;
- Prevenir a obstrução brônquica e o acúmulo de secreções;
- Maior efetividade da tosse e expectoração;
- Melhorar a ventilação pulmonar e as trocas gasosas.

2 APLICABILIDADE

Este procedimento se aplica as Enfermarias e a Unidade de Tratamento Intensivo Adulto do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade (HC I).

3 RESPONSABILIDADE

- Direta: Fisioterapeutas
- Indireta: Médicos e Enfermeiros em exercício

4 SÍMBOLOS E ABREVIATURAS

HCFAMEMA – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília

5 MATERIAIS

- Luvas de procedimento limpas
- Máscara descartável
- Estetoscópio

6 INDICAÇÕES

INDICAÇÃO
• Doenças e/ou situações clínicas que favoreçam a produção e acúmulo de secreção brônquica.



7 PROCEDIMENTOS

- **Técnica de Huffing:** o paciente realiza uma inspiração profunda, seguida de expiração rápida com a boca e a glote abertas, fazendo a contração dos músculos abdominais;
- **Tosse Induzida ou Estímulo de Fúrcula:** provocado exclusivamente pelas mãos do fisioterapeuta por meio da excitação dos receptores laríngeos, localizados abaixo da traqueia ou acima da fúrcula com o dedo polegar;
- **Tosse Dirigida:** o paciente realiza inspiração profunda seguida de contração da musculatura abdominal com a glote fechada e na sequência, expulsa o ar e expectora.
- **Tosse Assistida ou Aceleração do Fluxo Expiratório (AFE):** o paciente inspira e, em conjunto com a expiração, o terapeuta exerce uma pressão a qual aumenta a força compressiva durante a expiração, gerando aumento da velocidade do ar expirado, simulando com isso o mecanismo natural da tosse.

8 CUIDADOS E RECOMENDAÇÕES

- A posição dorsal no leito com a cabeceira elevada é a posição ideal;
- Nos casos de tosse no pós-operatório com presença de dor na incisão cirúrgica, o terapeuta orienta o paciente a segurar com as mãos um coxim em cima da ferida operatória, a fim de amenizar a dor;
- Quando o paciente não consegue realizar a tosse de maneira eficaz é necessário realizar aspiração.

9 REFERÊNCIAS

CORDEIRO, M. C.; MENOITA, E.; MATEUS, D. limpeza das vias aéreas: conceitos, técnicas e princípios. Journal of Aging and Inovation. v. 1, ed. 5. 2012.

RAMOS, E. M. C. et al. Técnicas de remoção de secreções brônquicas. In: Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva. Martins Já, Karsten M., dal Corso S., organizadores. PROFISIO – Programa de Atualização em Fisioterapia cardiovascular e Respiratória. Ciclo 1. Porto Alegre: Artmed Panamericana, 2015.

SILVA, L. S. et al. Efeitos fisiológicos das principais técnicas manuais de remoção de muco brônquico. Ling. Acadêmica. v. 7, n. 6, p. 27-39. 2017. Disponível em: <http://intranet.redeclaretiano.edu.br/download?caminho=/upload/cms/revista/sumarios/652.pdf&arquivo>. Acesso em: 07 jun. 2019.

10 CONTROLE DE QUALIDADE

10.1 HISTÓRICO DE REVISÕES



Nº da Revisão	Data	Item	Alteração
0			

10.2 INFORMAÇÃO DE ARQUIVO

Identificação (Código do Documento)	Prazos de Guarda (em anos)		Destinação		Forma de Armazenamento
	Unidade Produtora	Unidade com Atribuições de Arquivo	Eliminação	Guarda Permanente	
DAC-NFST-POP-9	Vigência	Instruções na OS HCF nº36/2019	Instruções na OS HCF nº36/2019		Digital

10.3 ELABORAÇÃO

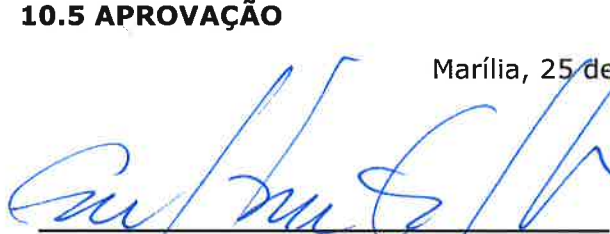
Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Bruna O. Perin
Fisioterapia UTI Adulto	Telma T. Junqueira

10.4 CONFERÊNCIA

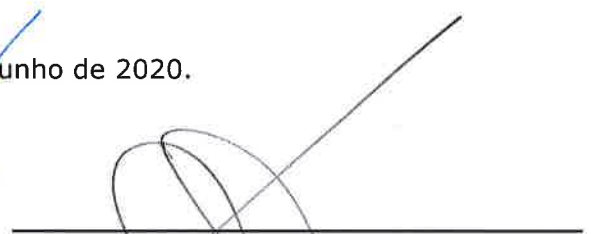
Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Ana Carolina Mazzi
Gerência de Gestão, Planejamento e Avaliação	Andréia Scorsafava Marques Vilela

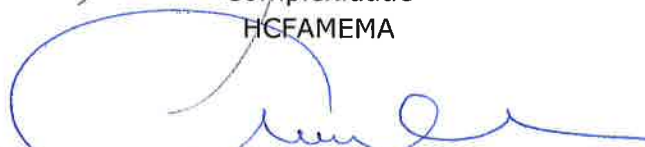
10.5 APROVAÇÃO

Marília, 25 de junho de 2020.


Guilherme Genta dos Santos
Diretor Técnico da Gerência de Atenção Adulto e Idoso do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade
HCFAMEMA


Carlos Alberto Kato Brandão
Encarregado Técnico do Núcleo de Fisioterapia e Reabilitação
HCFAMEMA


Silene El-Fakhouri
Coordenadora da UTI Adulto do Departamento de Atenção à saúde em Alta Complexidade
HCFAMEMA


André Vinícius Marcondes Natel da Sales
Diretor Técnico da Gerência Multiprofissional
HCFAMEMA