



Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade		
Procedimento Operacional Padrão HCFAMEMA – Fisioterapia UTI Adulto		
PADRÕES VENTILATÓRIOS PARA REEXPANSÃO PULMONAR EM VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA		
Código: DAC-NFST-POP-10	Revisão: 0	Vigência: junho/2023

1 OBJETIVO

- Melhorar a ausculta pulmonar;
- Manter integridade de trocas gasosas;
- Mobilizar caixa torácica;
- Favorecer a drenagem torácica (em derrames pleurais);
- Recuperar volumes e capacidades pulmonares;
- Prevenir ou reexpandir áreas colapsadas.

2 APLICABILIDADE

Este procedimento se aplica às Enfermarias e à Unidade de Tratamento Intensivo Adulto do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade (HC I).

3 RESPONSABILIDADE

- Direta: Fisioterapeutas
- Indireta: Médicos e Enfermeiros em exercício

4 SÍMBOLOS E ABREVIATURAS

HCFAMEMA – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília

5 MATERIAIS

- Luvas de procedimento limpas
- Máscara descartável
- Estetoscópio

6 INDICAÇÕES

INDICAÇÃO
• Pacientes colaborativos e capazes de gerar grandes volumes pulmonares; • Pacientes que apresentam atelectasias; • Anormalidades na relação ventilação/perfusão;



- Prevenção de colapso pulmonar.

7 PROCEDIMENTOS

- **Inspiração Fracionada:** consiste em realizar inspirações nasais sucessivas e curtas, com uma pausa (apneia) após cada inspiração curta, até atingir a capacidade pulmonar total e, a seguir, uma expiração bucal;
- **Inspiração Sustentada Máxima:** realiza-se uma inspiração profunda até a capacidade inspiratória máxima, seguida de uma pausa inspiratória e em seguida a expiração bucal;
- Estes exercícios podem ser associados à elevação dos membros superiores.

8 CUIDADOS E AÇÕES NECESSÁRIAS EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE

- Oxigenar paciente a manter sinais vitais;
- Solicitar auxílio de outro fisioterapeuta, enfermeiro ou médico.

9 REFERÊNCIAS

FRANÇA, E. E. T.; FERRARI, F. R.; FERNANDES, P. V.; CAVALCANTI, R.; DUARTE, A.; AQUIM, E. E.; DAMASCENO, M. C. P. Força tarefa sobre a fisioterapia em pacientes críticos adultos: diretrizes da Associação Brasileira de Fisioterapia Respiratória e Terapia Intensiva (ASSOBRAFIR) e Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Rev. Bras. Ter. Intensiva. 2012.

MACHADO, M. G. R. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

10 CONTROLE DE QUALIDADE

10.1 HISTÓRICO DE REVISÕES

Nº da Revisão	Data	Item	Alteração
0			

10.2 ORGANIZAÇÃO DE ARQUIVO

Identificação (Código do Documento)	Prazos de Guarda (em anos)		Destinação		Forma de Armazenamento
	Unidade Produtora	Unidade com Atribuições de Arquivo	Eliminação	Guarda Permanente	
DAC-NFST-POP-10	Vigência	Instruções na OS HCF nº36/2019	Instruções na OS HCF nº36/2019		Digital



10.3 ELABORAÇÃO

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Roberta P. Krusicki
Fisioterapia UTI Adulto	Suzana C. P. Pelloi
Fisioterapia UTI Adulto	Valdirene T. Costa

10.4 CONFERÊNCIA

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Ana Carolina Mazzi
Gerência de Gestão, Planejamento e Avaliação	Andréia Scorsafava Marques Vilela

10.5 APROVAÇÃO

Marília, 25 de junho de 2020.

Guilherme Genta dos Santos
Diretor Técnico da Gerência de Atenção
Adulto e Idoso do Departamento de
Atenção à Saúde em Alta Complexidade
HCFAMEMA

Silene El-Fakhouri
Coordenadora da UTI Adulto do
Departamento de Atenção à saúde em Alta
Complexidade
HCFAMEMA

Carlos Alberto Kato Brandão
Encarregado Técnico do Núcleo de
Fisioterapia e Reabilitação
HCFAMEMA

André Vinicius Marcondes Natel da Sales
Diretor Técnico da Gerência
Multiprofissional
HCFAMEMA