



Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade		
Procedimento Operacional Padrão HCFAMEMA – Fisioterapia UTI Adulto		
ESPIROMETRIA DE INCENTIVO		
Código: DAC-NFST-POP-11	Revisão: 0	Vigência: junho/2023

1 OBJETIVO

- Obtenção de inspirações profundas e sustentadas para possibilitar a insuflação pulmonar, reestabelecendo volumes e capacidade pulmonares;
- Fortalecimento da musculatura respiratória.

2 APLICABILIDADE

Este procedimento se aplica as Enfermarias e a Unidade de Tratamento Intensivo Adulto do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade (HC I).

3 RESPONSABILIDADE

- Direta: Fisioterapeutas
- Indireta: Médicos e Enfermeiros em exercício

4 SÍMBOLOS E ABREVIATURAS

HCFAMEMA – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília

5 MATERIAIS

- Espirômetro de incentivo à fluxo ou volume

6 INDICAÇÕES

INDICAÇÃO	CONTRA INDICAÇÃO
• Sedentários; • Idosos; • Obesos; • Pessoas com doenças pulmonares; • Pacientes no pré e pós-operatório, especialmente em cirurgias bariátricas, abdominais e torácicas; • Em traqueostomia, o procedimento pode ser realizado, mas é preciso que o espirômetro seja adaptado.	• Alterações de nível neurológico; • Hipertensão e aneurisma intracranianos, redução da perfusão arterial, coronariana e osteoporose; • Doença aguda do abdômen, aneurisma de aorta abdominal, hérnia hiatal, pneumotórax sem tratamento e gestantes; • Paciente que não consegue realizar o uso adequado do dispositivo ou se mostra incapaz de respirar profundamente.



7 PROCEDIMENTOS

- O paciente deve estar sentado ou com a cabeceira elevada próxima dos 90°;
- Orientá-lo a acoplar o bocal do aparelho, para evitar escape aéreo;
- Estimulá-lo com comando verbal de: "Puxar o ar, respirar profundamente pela boca";
- Repetir o exercício 3 séries de 10 a 15 repetições, com pausa de 1 minuto entre as séries;
- Progredir na intensidade e graduação da carga de acordo com a tolerância e evolução do paciente.

8 CUIDADOS E AÇÕES NECESSÁRIAS EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE

- Oxigenar paciente a manter sinais vitais;
- Solicitar auxílio de outro fisioterapeuta, enfermeiro ou médico.

9 REFERÊNCIAS

DINIZ et al. The effects of incentive spirometry with three different mask interfaces in patients underwent thoracic and upper abdominal surgery. ASSOBRAFIR Ciência. 2011.

FARIA, I. C. B.; FREIRE, L. M. N. Os incentivadores da inspiração: atualidades nas técnicas de espirômetro de incentivo e breath-stacking. Rev. Med. Minas Gerais. 2013.

MANUAL NCS INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE EQUIPAMENTOS PARA SAÚDE. 2013.

PASCOTINI et al. Espirometria de incentivo en la respiración de añosos. Fisioter. 2013.

REIS, I. M. M.; PESSOA-SANTOS, B. V.; BASSO-VANELLI, R. P.; DI LORENZO, V. A. P.; Jamani, M. Efeitos do tratamento com espirometros de incentivo à fluxo e a volume em indivíduos saudáveis. R. Bras. Ci e MOV 2015.

REVISTA BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA. v. 12, n. 2, p. 94-9, mar/abr. 2008.

10 CONTROLE DE QUALIDADE

10.1 HISTÓRICO DE REVISÕES

Nº da Revisão	Data	Item	Alteração
0			



10.2 INFORMAÇÃO DE ARQUIVO

Identificação (Código do Documento)	Prazos de Guarda (em anos)		Destinação		Forma de Armazenamento
	Unidade Produtora	Unidade com Atribuições de Arquivo	Eliminação	Guarda Permanente	
DAC-NFST-POP-11	Vigência	Instruções na OS HCF nº36/2019	Instruções na OS HCF nº36/2019		Digital

10.3 ELABORAÇÃO

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Amanda de Souza Cano
Fisioterapia UTI Adulto	Lucas Guimarães
Fisioterapia UTI Adulto	Mariana Barbosa

10.4 CONFERÊNCIA

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Ana Carolina Mazzi
Gerência de Gestão, Planejamento e Avaliação	Andréia Scorsafava Marques Vilela

10.5 APROVAÇÃO

Marília, 25 de junho de 2020.

Guilherme Genta dos Santos
Diretor Técnico da Gerência de Atenção Adulto e Idoso do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade
HCFAMEMA

Silene El-Fakhouri
Coordenadora da UTI Adulto do Departamento de Atenção à saúde em Alta Complexidade
HCFAMEMA

Carlos Alberto Kato Brandão
Encarregado Técnico do Núcleo de Fisioterapia e Reabilitação
HCFAMEMA

André Vinícius Marcondes Natel da Sales
Diretor Técnico da Gerência Multiprofissional
HCFAMEMA