



Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade		
<b>Procedimento Operacional Padrão HCFAMEMA – Fisioterapia UTI Adulto</b>		
<b>MOBILIZAÇÃO NO PACIENTE CRÍTICO</b>		
<b>Código:</b> DAC-NFST-POP-6	<b>Revisão:</b> 0	<b>Vigência:</b> junho/2023

## 1 OBJETIVO

- Prevenir alterações geradas pela imobilidade no leito;
- Aumentar força e resistência muscular;
- Diminuir custos, tempo de ventilação mecânica e tempo de internação em UTI;
- Diminuir delirium.

## 2 APLICABILIDADE

Este procedimento se aplica as Enfermarias e a Unidade de Tratamento Intensivo Adulto do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade (HC I).

## 3 RESPONSABILIDADE

- Direta: Fisioterapeutas
- Indireta: Médicos e Enfermeiros em exercício

## 4 SÍMBOLOS E ABREVIATURAS

FC – Frequência Cardíaca

FiO<sub>2</sub> – Fração Inspirada de Oxigênio

FR – Frequência Respiratória

HCFAMEMA – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília

PAM – Pressão Arterial Média

PaO<sub>2</sub> – Pressão Parcial de Oxigênio

SpO<sub>2</sub> – Saturação de Oxigênio

Hb – Hemoglobina

UTI – Unidade de Tratamento Intensivo

## 5 MATERIAIS

- Luvas de procedimento



## 6 INDICAÇÕES

INDICAÇÃO	CONTRA INDICAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"><li>Pacientes com risco de declínio da capacidade funcional.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>PAM &lt; 65mmHg ou &gt; 120mmHg;</li><li>FC &lt; 50bpm ou &gt;130bpm ou presença de quadro arritmico;</li><li>Necessidade de droga vasoativa em dose maior que 0,5mcg/kg/min;</li><li>FiO<sub>2</sub> &gt; 0,60 com PaO<sub>2</sub> &lt; 70mmHg/ SpO<sub>2</sub> &lt; 88%;</li><li>FR &gt; 35ipm/ Temperatura &gt; 38°C/ Hb &lt; 7g/dL;</li><li>Plaquetas 25.000 - 50.000 unid/mm<sup>3</sup> ;</li><li>Paciente agitado/ agressivo ou não colaborativo;</li><li>Solicitação de interrupção pelo paciente devido desconforto.</li></ul>

## 7 PROCEDIMENTOS

<b>FASE 1</b>	<b>Pacientes inconscientes, não responsivos ou com fraqueza muscular grave.</b> <b>Mobilização passiva e posicionamento no leito.</b>
<b>FASE 2</b>	Pacientes alertas, conscientes e sem controle de tronco. Exercícios ativo / assistidos e ativos livres no leito.
<b>FASE 3</b>	Pacientes conscientes que conseguem adotar postura sentada. Exercícios ativos e resistidos com treino de controle de tronco, sedestação beira leito e/ou em cadeira.
<b>FASE 4</b>	Pacientes conscientes que conseguem adotar postura ortostática. Exercícios ativos, resistidos, treino de transferências e deambulação.

## 8 CUIDADOS AÇÕES NECESSÁRIAS EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE

- Oxigenar o paciente para manter sinais vitais;
- Solicitar auxílio de outro fisioterapeuta, enfermeiro ou médico.

## 9 REFERÊNCIAS

BUTTIGNOL M., NETO R. C. P., ANNONI R. Protocolos de mobilização precoce no paciente crítico: up-to-date. IN: associação Brasileira de Fisioterapia Cardiopulmonar e Fisioterapia em Terapia Intensiva; Martins J. A., Andrade F. M. D., Beraldo M. A., organizadores. PROFISIO Programa de Atualização em Fisioterapia em Terapia Intensiva Adulto: ciclo 7, v. 2. Porto Alegre: Artmed Panamericana, 2016.

REIS, G. R., et al. A importância da mobilização precoce na redução de custos e a melhoria da qualidade das unidades de terapia intensiva. Ver. Aten. Saúde, São Caetano do Sul, v. 16, n. 56, p. 94-100, abr./jun. 2018.



UNIDADE DE REABILITAÇÃO DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO – POP: Mobilização Precoce no Paciente Crítico – Uberaba, 2016. 17p

## 10 CONTROLE DE QUALIDADE

### 10.1 HISTÓRICO DE REVISÕES

Nº da Revisão	Data	Item	Alteração
0			

### 10.2 INFORMAÇÃO DE ARQUIVO

Identificação (Código do Documento)	Prazos de Guarda (em anos)		Destinação		Forma de Armazenamento
	Unidade Produtora	Unidade com Atribuições de Arquivo	Eliminação	Guarda Permanente	
DAC-NFST-POP-6	Vigência	Instruções na OS HCF nº36/2019	Instruções na OS HCF nº36/2019		Digital

### 10.3 ELABORAÇÃO

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Aimée R. G. Z. Pereira
Fisioterapia UTI Adulto	Ana Carolina Mazzi
Fisioterapia UTI Adulto	Bruna O. Perin

### 10.4 CONFERÊNCIA

Setor	Nome
Fisioterapia UTI Adulto	Ana Carolina Mazzi
Gerência de Gestão, Planejamento e Avaliação	Andréia Scorsafava Marques Vilela

### 10.5 APROVAÇÃO

Marília, 25 de junho de 2020.

Guilherme Genta dos Santos  
Diretor Técnico da Gerência de Atenção Adulto e Idoso do Departamento de Atenção à Saúde em Alta Complexidade  
HCFAMEMA

Silene El-Fakhouri  
Coordenadora da UTI Adulto do Departamento de Atenção à saúde em Alta Complexidade  
HCFAMEMA



---

Carlos Alberto Kato Brandão  
Encarregado Técnico do Núcleo de  
Fisioterapia e Reabilitação  
HCFAMEMA

---

André Vinícius Marcondes Natel da Sales  
Diretor Técnico da Gerência  
Multiprofissional  
HCFAMEMA