



Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília  
Núcleo de Gestão de Segurança e Risco do Paciente

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL HCFAMEMA**  
**TÍTULO: HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS SIMPLES COM ÁGUA E SABONETE**

**CÓDIGO:** HCF-SCIH-PO-01

**REVISÃO:** 0

**OBJETIVO:**

Descrever a técnica para remoção dos microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, retirando sujidade que propicia a permanência e a proliferação destes microrganismos.

**APLICAÇÃO:**

Aplica-se a todas as Unidades Assistenciais do HCFAMEMA.

**RESPONSABILIDADE:**

Todos os profissionais da assistência à saúde, acompanhantes, visitantes e/ou todos os indivíduos que entrarem no ambiente hospitalar.

**ABREVIATURAS E SIGLAS:**

HCFAMEMA - Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília.

**MATERIAIS/EQUIPAMENTOS/FERRAMENTAS**

**Materiais:**

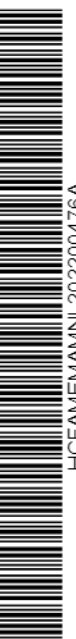
Dispensadores com papel toalha;  
Dispensadores com sabonete líquido/espuma;  
Lixeira com pedal;  
Lavatório exclusivo para higiene de mãos com torneiras sem contato manual para abertura.

**Equipamentos:**

Não se aplica.

*Classif. documental*

001.02.02.002



HCFAMEMAMNL202200476A

**Ferramentas:**

Não se aplica.

**CONCEITOS E FUNÇÕES:**

A higienização das mãos tem como objetivo de remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade que propicia à permanência e à proliferação de microrganismos.

**DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO:**

Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se na pia;  
Aplicar na palma da mão 3 a 5 ml de sabão líquido cobrindo toda superfície das mãos;  
Ensaboar as palmas das mãos, friccionando entre si;  
Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;  
Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;  
Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai e vem e vice-versa;  
Esfregar o polegar direito, com auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;  
Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;  
Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;  
Enxaguar as mãos, retirando todo o resíduo de sabão. Evitar contato direto das mãos ensaboada com a torneira;  
Secar as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.  
Desprezar o papel-toalha na lixeira para resíduo comum.

**ORIENTAÇÕES GERAIS:**

A higienização simples das mãos deve ter duração mínima de 40 a 60 segundos;  
Antes de executar essa técnica, deve-se retirar anéis, relógios, pulseiras e expor os antebraços;  
Não é recomendado o uso de toalha de tecido, pelo fato destas permanecerem úmidas favorecendo assim, a proliferação bacteriana;  
Evitar o uso de água quente para prevenir danificações da pele;  
**Este procedimento deve ser realizado sempre que as mãos apresentarem sujidades, antes e após contato com paciente ou objetos de seu uso, após retirada de luvas, antes e após ir ao banheiro, antes e após manipular materiais, medicamentos, equipamentos e antes e após realização de procedimentos;**  
Manter unhas curtas e limpas e não utilizar unhas artificiais.

**REFERÊNCIAS:**



Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Marília  
Núcleo de Gestão de Segurança e Risco do Paciente

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Higienização das mãos em serviços de saúde**. Brasília: ANVISA, 2007. Disponível em: . Acesso em: 19 nov. 2022.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do Paciente em serviços de Saúde: Higienização das mãos**. ANVISA, 2009. Disponível em: . Acesso em: 19 nov. 2022.

**Elaborador:** Mary Angela de Oliveira Ramos - Enfermeira do Núcleo de Controle de Infecção Hospitalar / Inaiá Mancini Simões Tiberio - Enfermeira do Núcleo de Controle de Infecção Hospitalar / Patrícia Bugula Vieira - Técnica de Enfermagem do Núcleo de Controle de Infecção Hospitalar / Sonia Aparecida Dos Santos Oliveira - Núcleo de Controle de Infecção Hospitalar / Patrícia Ceren Lima - Enfermeira do Núcleo de Controle de Infecção Hospitalar.

Marília, 26 de dezembro de 2022.

Eduardo Akuri  
Diretor Técnico de Saúde III  
Departamento de Atenção à Saúde de Apoio, Diagnóstico e Terapêutica

Giovana Marineli Silva  
Enfermeira  
Núcleo de Gestão de Segurança e Risco do Paciente

Amanda Scombate Deodato Luizetti  
Diretor Técnico I  
Núcleo de Gestão de Processos e Qualidade

